まいにち、せいかつ ▶トピック

12 時から1 時まで昼休みです

毎日、何時に起きますか? 何時に寝ますか?

О котрій годині ви щодня прокидаєтеся? О котрій годині ви лягаєте спати?



何時に起きますか?

35°

起きる時間や寝る時間を質問したり、質問に答えたりすることができる。

Можете спитати та відповісти на питання про те, коли ви прокидаєтеся та коли лягаєте спати.

ことばの準備

Підготовка до слів

【時間 Yac】

今、何時ですか?

Зараз котра година?

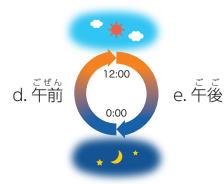






C. 夜





f. ~時

!:00 いちじ

2:00 にじ

3:00 さんじ

4:00 よじ

5:00 ごじ **5:00** ろくじ

7:00 しちじ

8:00 はちじ

9:00 <じ

10:00 じゅうじ

11:00 じゅういちじ

12:00 じゅうにじ ? なんじ

g. ~分



さんじゅっぷん はん30分/半





(1) 絵を見ながら聞きましょう。 (1) 09-01

Слухайте, дивлячись ілюстрації.

(2) 聞いて言いましょう。 🕪 09-01

Слухайте та повторюйте слова.

(3) 聞いて、時間をメモしましょう。 🕪 09-02

Послухайте вирази часу та занотуйте.

2 会話を聞きましょう。

Прослухайте діалог.

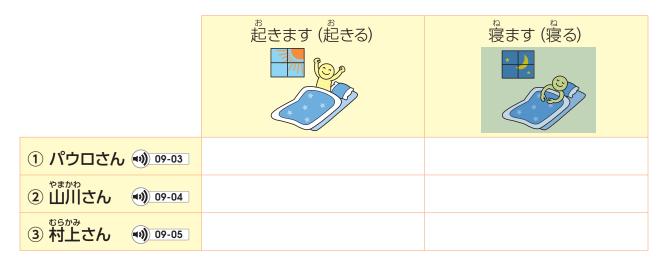
山川さん、パウロさん、村上さんは同じ職場ではたら、付いています。村上さんが、朝、職場に来たら、******
山川さんとパウロさんが会社でゆっくりコーヒーをのかんでいました。

Ямакава-сан, Пауло-сан та Муракамі-сан працюють разом в одному місці. Муракамі-сан вранці прийшов на роботу і бачить, що Ямакава-сан та Пауло-сан п'ють каву.



(1) 3人は、何時に起きますか。何時に寝ますか。メモしましょう。

О котрій годині прокидаються ці три людини? О котрій годині вони лягають спати? Занотуйте.



(2) ことばを確認して、もういちど聞きましょう。 (4)) 09-03 ~ (4)) 09-05

Перевірте слова та прослухайте діалог знову.

毎日 щодня | ええ так | 毎朝 щоранку | ジョギング біг підтюпцем | します (する) робити

だいたい приблизно プーム irpu

^{はや}早いですね Це рано. | 遅いですね Це пізно.



	おんせい き	か	
(1)	音声を聞いて、	にことばを書きましょう。	(1)) 09-06

Прослухайте запис та заповніть пропуски.

朝、何時_	起きますか?	
5 時	起きます。	

私は、だいたい、7時_____起きます。

なる。 なんじ 夜は、何時	^a 寝ますか?
10 時半	^ね 寝ます。
11 時	っ 寝ます。

いますか。

→ 文法ノート ①

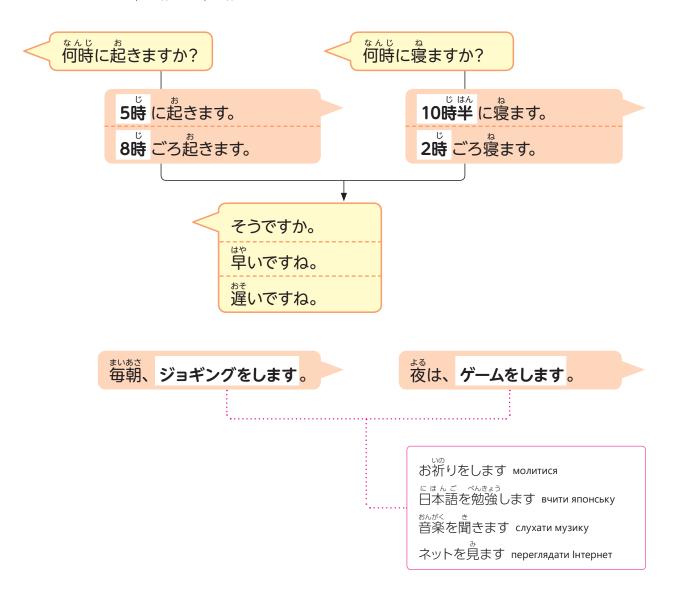
Які вирази вживали мовці, коли казали, о котрій годині вони прокидаються та лягають спати? Що ви думаєте про різницю між $\[\]$ та $\[\]$ $\[\]$ 7 $\[\]$ 7.

(2) 形に注目して、会話をもういちど聞きましょう。 (3) 09-03 ~ (3) 09-05

Прослухайте діалоги знову, звертаючи увагу на вживані вирази.

3 起きる時間、寝る時間を言いましょう。

Розкажіть, о котрій годині ви прокидаєтеся та лягаєте спати.



- (1) 会話を聞きましょう。 (1) 09-07 (1) 09-08 Прослухайте діалоги.
- (2) シャドーイングしましょう。 (1) 09-07 (1) 09-08 Виконайте тіньовий повтор діалогів.
- (3) 起きる時間、寝る時間を、お互いに聞きましょう。朝や夜、とくにすることがある人は、何をするか、つけ加えましょう。言いたいことばが日本語でわからないときは、調べましょう。

Спитайте один одного, о котрій годині ви прокидаєтеся та лягаєте спати. Скажіть, чи робите ви щось особливе вранці або ввечері. Якщо ви не знаєте, як щось сказати японською, спробуйте це знайти.

2. 1日のスケジュールを説明します

職場で、1 日のスケジュールについての簡単な説明を聞いて、理解することができる。 Можете сприйняти на слух та розуміти прості пояснення денного розкладу на роботі.

かいわっき 会話を聞きましょう。

Прослухайте діалог.

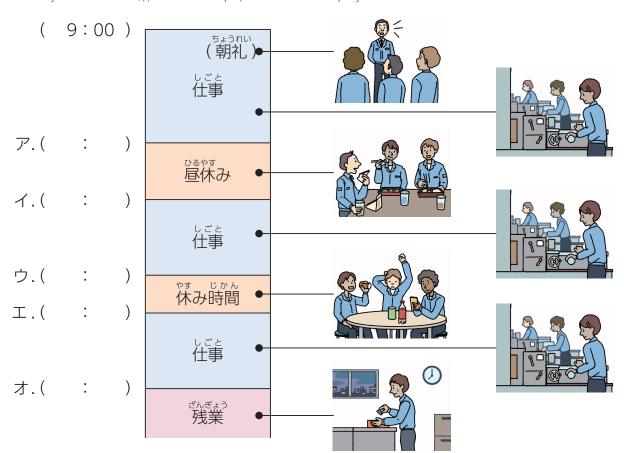
■新しい職場で、担当の人から1日のスケジュールの説明を聞いています。

Ви слухаєте пояснення про денний розклад від відповідальної особи на вашому новому місці роботи.



) に時間を数字で書きましょう。 **40** 09-09 (1) イラストを見ながら説明を聞いて、ア-オの(

Слухаючи пояснення, дивіться на ілюстрації та запишіть час в пропусках \mathcal{P} – \mathcal{T} .



12 時から1 時まで昼休みです

(2) ことばを確認して、もういちど聞きましょう。 ****)** 09-09

Перевірте слова та прослухайте пояснення знову.

はじめに спочатку ときどき інколи



(1) 音声を聞いて、_____にことばを書きましょう。 (1) 09-10

Прослухайте запис та заповніть пропуски.

^{しごと} 仕事は、	まいあさ く じ 毎朝 9 時	です。
12 時	1時	_{ひるやす} 、昼休みです。
3 時	3 時半	。 、休み時間です。
_{しごと} 什事は、	6時	です。

- **①** 「~から」「~まで」は、それぞれ、どんな意味だと思いますか。 → 文法ノート **②** Що, на вашу думку, значать ~から та ~まで?
- (2) 形に注目して、説明をもういちど聞きましょう。 1) 09-09 Прослухайте пояснення знову, звертаючи увагу на вживані вирази.



3. スケジュールボード

37 37

できた。 職場のホワイトボードを見て、ほかの人のスケジュールがだいたいわかる。 Можете подивитися на інформаційну дошку на роботі та в цілому зрозуміти розклад інших людей.

Подивіться на дошку, де написаний розклад.

▶職場のホワイトボードを見て、ほかの人のスケジュールを確認しています。

Ви дивитеся на дошку на роботі та перевіряєте розклад інших людей.

(1) 今、11 時半です。いる人はだれですか。いない人はだれですか。

Зараз 11:30. Хто присутній? Хто відсутній?





(2) 質問に答えましょう。

Відповідайте на запитання.

- **1. 広田さんは、いつ来ますか。** Коли прийде Хірота-сан?
- **2. エリックさんは、今日、来ますか。** Чи прийде сьогодні Ерік-сан?
- 3. 石山さんは、何時に戻りますか。 Коли повернеться Ішіяма-сан?
- **4. 三井さんは、今日、何時に帰りますか。** Коли Міцуї-сан сьогодні піде додому?



ざい あざい ちこく やす がいしゅつ そうたい 在 присутній | 不在 відсутній | 遅刻 запізнення | 休み вихідний | 外出 вийшов | 早退 закінчує раніше



4. 私は日曜日がいいです

38°38°

にってい 日程を決めるために、都合をたずね合うことができる。

Можете спитати та відповісти на питання про те, коли вам зручно, щоб визначити розклад.

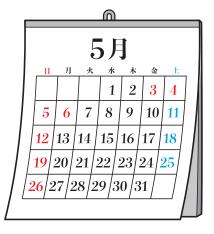
ことばの準備

Підготовка до слів

ようび 【曜日 Днітижня】







a.	b.	C.	d.	e.	f.	g.
月	火	水	木	金	±	B
げつようび	かようび	すいようび	もくようび	きんようび	どようび	にちようび

- (1) 表を見ながら聞きましょう。 ****)** 09-11
 - Прослухайте, дивлячись на таблицю.
- (2) 聞いて言いましょう。 🜒 09-11
 - Слухайте та повторюйте слова.
- (3) 聞いて、a-g から選びましょう。 🐠 09-12

Прослухайте та виберіть з а-д.

^{かいわ} 会話を聞きましょう。

Прослухайте діалоги.

► 友だちと来週いっしょに出かける日を相談しています。

Кожний з людей розмовляє з другом, обговорюючи, коли вони разом кудись підуть наступного тижня.

(1) ① - ③は、いつ行くことになりましたか。() に曜日を書きましょう。

Коли вони підуть в ①–③? Напишіть день в пропуску.



(2) もういちど聞きましょう。

それぞれの人が都合のいい日には〇を、都合の悪い日には×を書きましょう。

Прослухайте діалоги знову. Напишіть \bigcirc біля днів, зручних для кожної людини, та imes біля днів, які ε незручними.

	1 (1) 09	1 09-13		2 (1) 09-14			3 (1) 09	-15
	アルチョム	リアム		ムナ	サイード		ニア	ヌン
げつ 月			げつ 月			_{げつ}		
火			火			火		
_{すい} 水			_{まい} 大			すい 水		
* <			* <			* <		
きん 金			きん 金			きん 金		
<u>ځ</u>			<u>ځ</u>			<u>ځ</u>		
(c 5			(C 5			(c 5		

第**夕** 課

(3) ことばを確認して、もういちど聞きましょう。 (i) 09-13 ~ (ii) 09-15

Перевірте слова та прослухайте діалоги знову.

いつ коли | 行きます (行く) йти | だめ (な) не можна ~にしましょう Зробимо це в ~.



(1) 音声を聞いて、_____にことばを書きましょう。 **(1)** 09-16

Прослухайте запис та заповніть пропуски.

A :	が	ですか?

B: **私**は、土曜日が です。ヌンさんは?

A: すみません、土曜日は_____

わたし にちょうび **私は、日曜日が です。**

B: 私は、日曜日は です。すみません。

① するのいい日を質問したり、答えたりするとき、どう言っていましたか。 → 交送ノート ③

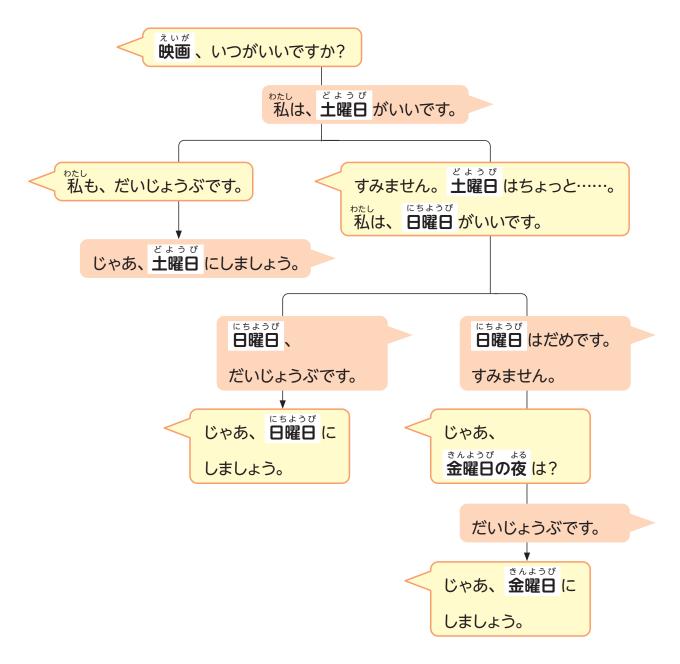
Які вирази вживали мовці, коли питали, які дні зручні, та як відповідали?

- (2) 形に注目して、会話をもういちど聞きましょう。 (3) 09-13 ~ (4) 09-15

Прослухайте діалоги знову, звертаючи увагу на вживані вирази.

3 スケジュールを相談しましょう。

Обговоріть ваш розклад



- (1) 会話を聞きましょう。 (1) 09-17 (1) 09-18 (1) 09-19 Прослухайте діалоги.
- (2) シャドーイングしましょう。 (1) 09-17 (1) 09-18 (1) 09-19 Виконайте тіньовий повтор діалогів.
- (3) 曜日を入れ替えて練習しましょう。 Потренуйтеся, змінюючи день тижня.
- (4) 友だちと、いっしょに行く日を決めましょう。はじめに、何をするかを決めてから話しましょう。 Обговоріть день, коли ви з вашим другом підете кудись разом. Перед цим вирішіть, що ви робитимете.



聴解スクリプト

何時に起きますか?

^{むらかみ} 村上:おはようございます。 1 (1) 09-03

パウロ・山川: おはようございます。

むらかみ 村上:パウロさんも、山川さんも、毎日、

早いですね。

パウロさん、朝、何時に起きますか?

パウロ:5 時に起きます。

パウロ:ええ。毎朝、ジョギングをします。

では、10 時半に寝ます。

村上: そうですか。

むらかみ やまかわ 村上:山川さんは? (2) (1)) 09-04

^{やまかわ わたし} 山川:私は、だいたい、7時ごろ起きます。

対上:そうですか。複は、何時に寝ますか?

_{やまかわ} 山川:11 時ごろ寝ます。

^{むらかみ} 村上:パウロさんも、山川さんも、夜、早いですね。

パウロ:村上さんは、何時に寝ますか? (3) (9) 09-05

^{むらかみ} 村上:2時ごろです。

やまかわ ごぜん じ おそ 山川:午前2時? 遅いですね。

^{むらかみ よる} 村上:夜は、ゲームをします。

パウロ:朝は、何時に起きますか?

^{むらかみ} 村上:8時 15分です。

パウロ・山川: おそーい。

2. 1日のスケジュールを説明します

1日のスケジュールを説明します。 (1)) 09-09

しごと まいあさ < じ 仕事は、毎朝 9 時からです。はじめに、朝礼があります。

12時から1時まで、昼休みです。

1時から、午後の仕事です。

3時から3時半まで、休み時間です。

しごと 仕事は、6時までです。ときどき、残業があります。

ゎたし にちょうび **私は日曜日がいいです**

リアム:アルチョムさん、プール、いつ行きますか? (1) (1) 09-13

アルチョム:うーん、私は、日曜日がいいです。

リアムさんは?

リアム:私も、だいじょうぶです。

アルチョム:じゃあ、日曜日にしましょう。

サイード:ムナさん、ご飯、いつがいいですか? 2 (9) 09-14

ムナ:私は、火曜日がいいです。サイードさんは?

サイード:すみません。火曜日はちょっと……。

^{カたし すいょうび} 私は、水曜日がいいです。

ムナ:水曜日······だいじょうぶです。

サイード:じゃあ、水曜日にしましょう。

ヌン:ニアさん、映画、いつがいいですか? (3) (a)) 09-15

ニア:私は、土曜日がいいです。ヌンさんは?

ヌン:すみません。土曜日はちょっと……。

_{bたし にちょうび} 私は、日曜日がいいです。

ニア:あー、私は、日曜日はだめです。すみません。

ヌン:じゃあ、金曜日の夜は?

ニア:金曜日·····だいじょうぶです。

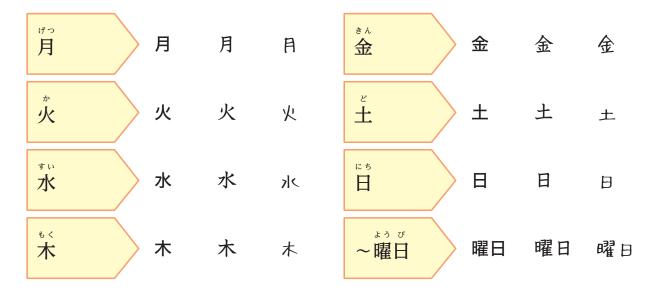
_{きんょうび} ヌン:じゃあ、金曜日にしましょう。

▶ ■ 12 時から1 時まで昼休みです

漢 字 の こ と ば

■■ 読んで、意味を確認しましょう。

Прочитайте та перевірте значення наступних канджі.



の漢字に注意して読みましょう。

Прочитайте наступне, звертаючи пильну увагу на канджі з ____

- 仕事は、<u>月曜日</u>から<u>金曜日</u>までです。
- ② <u>土曜日</u>と<u>日曜日</u>は、休みです。
- ③ A:いつがいいですか?
 - B:水曜日がいいです。
- ④ 火曜日と木曜日は、だめです。

3 上の____のことばを、キーボードやスマートフォンで入力しましょう。

Введіть слова з _____ зверху, використовуючи клавіатуру або смартфон.



0

【uac 時間】に じゅん Uuac 時間】ごろ

5時に起きます。

Я прокидаюся о 5 годині.

11 時ごろ寝ます。

Я лягаю спати біля 11 години.

- Це вирази, пов'язані з часом. В цьому уроці вони використовуються, щоб сказати, о котрій годині ви прокидаєтеся та лягаєте спати.
- Час вказують, додаючи частку に, як в 5時<u>с</u>. に (о) вказує на точний час. ごろ (приблизно о) вказує на приблизний час.
- 時間の言い方です。この課では、起きる時間、寝る時間を言うときに使っています。
- 時間は、「5 時<u>に</u>」のように助詞「に」をつけて示します。「に」はその時間ちょうどであることを表します。「に」の代わりに「ごろ」をつけると、前後を含んだ幅のある時間を表します。

[**例**] ► A: 劉、何時に起きますか?

приклад

О котрій годині ви прокидаєтеся? しちじ ふん ぉ B: 7時 15 分に起きます。

Я прокидаюсь о 7:15.

A: 夜は、何時に寝ますか? О котрій годині ви лягаєте спати?

B:だいたい、12 時ごろです。 Приблизно опівночі.

2

【uac 時間】から【uac 時間】まで

12 時から 1 時まで、昼休みです。

Ланч з полудня до першої години.

- Цей вираз використовується, щоб вказати час початку та час кінця. В цьому уроці він використовується для пояснення розкладу на день.
- Частка から (з) вказує на початок. Частка まで (до) вказує на кінець.
- 始まる時間と終わる時間の言い方です。この課では、1日の仕事のスケジュールを説明するときに使っています。
- 助詞「から」は、開始を示します。助詞「まで」は、終わりを示します。

[**例**] ► A: 仕事は、何時からですか? 3 котрої години починається робота?

B:朝9時からです。 3 9 години ранку.

A:何時までですか? До котрої години?

B:午後6時までです。 До 6 години вечора.

0

【день та ча 日時】 がいいです

どようび 私は、土曜日がいいです。

Мені зручно в суботу.

- Цей вираз використовується, щоб спитати або сказати про розклад.
- いいです (добре) вказує на те, що це зручно. Додайте частку が до дня тижня, дати та / або часу, як в 土罐<u>ਰਿ</u>ਨਾ або 6時<u>が</u>. Вживайте いつ (коли) та 荷嵵 (о котрій годині), щоб спитати про зручну дату або час.
- Коли щось для вас незручне, відповідайте з 〜はだめです (не добре) або 〜はちょっと... (не дуже...).
- 相手に都合をたずねたり答えたりするときの言い方です。
- 「いいです」は、都合がいいことを表します。「土曜日<u>が</u>」「6 時<u>が</u>」のように、曜日や日時に助詞「が」をつけて言います。都合が いい日時を質問するときは、「いつ」や「何時」を使います。
- 都合が悪いことを言うときは、「~はだめです」、「~はちょっと…」のように答えます。

[**例**] ► A:ご飯、いつがいいですか? Коли ви б хотіли повечеряти?

приклад

B: 土曜日がいいです。

В суботу зручно.

A: 何時がいいですか? 6時は? В який час вам краще? Як вам о 6 годині?

B: すみません。6 時はちょっと…。 Перепрошую. О 6 годині мені не дуже добре.

A: じゃあ、7 時は? А як стосовно 7?

B:だいじょうぶです。 Мені це підходить.



きょうれい **朝礼**

Ранкові збори



У багатьох японських компаніях вранці співробітники збираються перед початком роботи. Вони вітають один одного та діляться робочою інформацією. Це називається *chooree* (ранкові збори). Основна мета *chooree* — поділитися повідомленнями, такими як порядок робіт протягом дня, а також повідомити про особливі питання, на які слід звернути увагу. Коли співробітники збираються разом і вітають один одного, це показує, що незабаром починається робота і пора переключатися у робочий режим.

В деяких компаніях в *chooree* включають *rajio taisoo* (фіззарядку по радіо). *Rajio taisoo* — програма фізичних вправ,

яку транслює NHK. Багато японців добре її знають. Вони робили це в школі та інших місцях ще з того часу, як були дітьми. Виконання вправ під час *chooree* допомагає організму пристосуватися до фізичної роботи, яку він буде виконувати пізніше.

日本の多くの企業では、朝、仕事が始まるとき、従業員が集まって、あいさつをしたり、連絡を行ったりします。これを「朝礼」といいます。 朝礼の主な目的は、その日の仕事の流れや特別な注意事項など、連絡事項を伝えることですが、従業員が集まって顔を合わせてあいさつを して、これから仕事を始めるというモードに切り替えるという意味もあります。

企業の中には、朝礼に「ラジオ体操」を取り入れていることもあります。ラジオ体操は、NHKの体操番組で使われている体操で、多くの日本人にとって、子どものころから学校などで行っている身近な存在です。朝礼のときに体操をすることは、そのあとの労働のために体を慣れさせておくなどの意図があるようです。

● 公営プール Громадські басейни

В Японії сезон використання відкритих басейнів припадає на липень та серпень. У цей період відкриваються громадські басейни, які знаходяться в управлінні місцевої влади. Ви можете користатися ними, заплативши невелику ціну — як правило, кілька сотень єн. У деяких містах або районах громадським басейном можуть користуватися лише люди, які там живуть або працюють. Однак є і громадські басейни, які відкриті для всіх. Всі басейни працюють за визначеними годинами роботи. Тому, якщо ви хочете поплавати, вам слід подивитися інформацію онлайн перед тим, як йти.

Будьте уважними, оскільки у різних басейнах діють різні правила. Наприклад, у деяких басейнах треба обов'язково вдягати шапочку для плавання. Деякі басейни також не дозволяють використовувати сонцезахисні креми або олію від сонця.



日本では、屋外プールのシーズンは、7月~8月です。この時期には、市や区などの公営プールがオープンします。公営プールは、数百円という安い利用料で利用できます。自治体によって、その市や区の在住・在勤者しか利用できないところもありますが、広く開放してだれでも利用できるところもあります。ただし、プールごとに使える時間が決まっていますので、利用したいと思ったら、あらかじめネットで調べてから行きましょう。

施設によって、「必ずスイミングキャップをかぶらなければならない」「日焼け止めやサンオイルは禁止」など、ルールが異なりますので、注意が必要です。

・ 映画を見る Перегляд фільмів



Спосіб перегляду фільмів в кінотеатрах сильно змінився в останні роки. Раніше прокатна компанія вирішувала, який фільм показувати. Потім вона показувала фільм кілька разів на день протягом певної кількості днів. Люди обирали кінотеатр, де показували фільм, який вони хотіли подивитися, потім йшли дивитися його у зручний для них час. Вони також могли сідати, куди захочуть.

Сьогодні більшість кінотеатрів в Японії — це *shinekon* (кінотеатральні комплекси). Кінокомплекс — це об'єкт з кількома залами (екранами). В різних залах показують різні фільми. Це може бути досить складно влаштовано. Наприклад, популярний фільм можуть показувати багато разів на кількох екранах. З іншого боку,

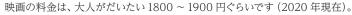
фільми, які вже давно вийшли в прокат, можуть показувати лише раз на день. Люди сідають на визначені місця. Багато кінокомплексів розташовані в універмагах або торгових центрах.

Перегляд фільму для дорослого коштує приблизно 1800–1900 єн (за цінами 2020 року). Перегляд 3D-фільму або ІМАХ коштує дорожче. У деякі дні, такі як День кіно або Жіночий день, діють знижки, тому варто це перевірити перед тим, як йти. Якщо ви станете членом спільноти кінотеатру, ви можете отримати право на безкоштовний перегляд якогось фільму після кількох відвідувань.

Нижче ми дамо пояснення, як купити квиток в день показу та подивитися фільм у кінокомплексі.

映画館で映画を見る方法は、ここ数年で大きく変わりました。以前は、映画館が上映する映画を決め、その映画を一定の期間、1日に繰り返し上映していました。客は、見たい映画を上映している映画館を選び、都合のいい時間の回を見に行きました。また座席は自由席でした。

現在の映画館は、シネコン (シネマコンプレックス) という形式が主流になりました。シネコンは 1つの施設に複数の部屋 (スクリーン) があり、さまざまな映画を割り振って上映しています。人気がある映画はいくつものスクリーンで何回も上映されたり、公開からしばらく経った映画は 1日に 1回しか上映されなかったりなど、やや複雑です。座席は指定席になっています。シネコンの映画館は、デパートやショッピングモールの中にあることが多いです。





3D や IMAX などは別料金がかかります。「映画の日」や「レディースデー」など、割引になる日もありますので、チェックするといいでしょう。映画館の会員になると、何回か見たら1回ただで見られるサービスを行っているところもあります。

以下では、シネコン型の映画館で、当日チケットを買って映画を見る場合の方法を説明します。

まいがかん りょう かた 映画館の利用のし方 Перегляд фільму в кінотеатрі

1. Перш ніж йти, перевірте в Інтернеті, в якому кінотеатрі показують фільм, який ви хочете подивитися, та час його показу. Один і той самий фільм може йти в різний час в різних місцях. Іноді існують різні версії одного фільму, наприклад версії з субтитрами, версії з дубляжем, 3D-версії та 2D-версії, тому будьте уважними, коли перевіряєте інформацію.

あらかじめ、自分の見たい映画がどの映画館で何時から上映されるか、ネットでチェックしておきます。同じ映画でも、字幕版か吹き替え版か、3D かそうでないかなどが違う場合もあるので、注意しましょう。

2. Займіть чергу до каси квитків на фільми, що демонструються в цей день. Якщо це популярний фільм, то, мабуть, варто купити квиток якомога раніше.

当日、チケット売り場に並びます。人気がある映画は、できるだけ早くチケットを買ったほうがいいでしょう。

3. Скажіть працівнику, що продає квитки, який фільм ви хочете подивитися та час сеансу. Одночасно ви також можете вибрати місце.

見たい映画と回(時間)を言って、チケットを買います。席もこのとき選びます。

4. Зачекайте у вестибюлі. Коли настане час заходити, ви почуєте оголошення. Тоді ви можете ввійти. ロビーで待ちます。 入場の時間になったら、アナウンスがあるので、入場します。

5. Перейдіть до зазначеного залу (екрану) та сядьте на визначене місце.

指定された部屋(スクリーン)に行き、指定された席に座ります。

6. Перегляньте фільм. Перед початком фільму зазвичай протягом приблизно 15 хвилин показуватимуть рекламу та трейлери.

映画を見ます。映画の前に、15分ぐらい、広告や予告編があるのが普通です。

7. Коли фільм закінчиться, виходьте з кінотеатру. В Японії люди зазвичай залишаються сидіти навіть після того, як сам фільм закінчився. Вони йдуть, коли закінчуються всі титри і вмикається світло.

映画が終わったら、映画館を出ます。日本では、映画本編が終わっても、エンドロールがすべて終わって場内が明るくなるまで席を立たないのが一般的です。

Простіше забронювати квитки онлайн заздалегідь, але для бронювання вам знадобиться кредитна картка.

なお、チケットをあらかじめネットで予約してから行ったほうがスムーズですが、予約にはクレジットカードが必要です。