

内容一覧 『いそどり』 初中級 (A2/B1)



トピック 好きなもの好きなこと

第1課 フットサルって、何でしたっけ？			
活動		Can-do	
1.	 休みの日はスポーツをしています	Can-do+01	A2 好きなスポーツについて、友人の簡単な話を聞いて、好きな理由や魅力などを理解することができる。
2.	 いっしょにどうですか？	Can-do+02	A2 イベントの内容について話しながら、友人を誘ったり、誘いに答えたりすることができる。
3.	 キャンセルのメッセージ	Can-do+03	A2 友人や同僚との約束をキャンセルするメッセージを、理由を挙げながら簡単に書くことができる。

漢字のこぼ	野球 応援 約束 得意 伝統的(な) 弱い 勝つ 負ける 誘う 座る		
文法ノート	① Nでしたっけ？	フットサルって、何でしたっけ？	
	② V-ることになった	私の友だちが、バリ舞踊を踊ることになったんです。	
	③ V-てくれませんか？	もしよかったら、見に来てくれませんか？	
日本の生活 TIPS	●相撲 ●落語 ●いろいろな国のフェスティバル ●日本の演劇 ●コロナ		

第2課 ドラマを見るのがいちばん好きです			
活動		Can-do	
1.	無料マンガの PR	Can-do+ 04	A2 マンガについて書かれた短い簡単な口コミを読んで、理解することができる。
2.	試合のシーンが本当にドキドキしました	Can-do+ 05	B1 映画について、コメントや意見を友人にある程度くわしく話すことができる。
3.	刀が人間のキャラクターになっているんです	Can-do+ 06	B1 音楽やスポーツなど、自分の好きなものについて、その理由や魅力などを、友人にある程度くわしく語ることができる。

漢字のこぼ	共感 主人公 映像 原作 歌詞 俳優 お腹 深み 演じる 探す 死ぬ	
文法ノート	① S(普通形)でしょう？	おもしろかったでしょう？
	② S(普通形)気がする	ストーリーがちょっと短かった気がしました。
	③ S(普通形)って N	歴史を変えようとする敵と戦うってゲームです。
	④ 接続の表現	それに、ゲームだけでなく、舞台とかミュージカルとかアニメとかもあって、いろいろ楽しめるんです。 あと、毎回バラエティがあって、楽しいです。

日本の生活 TIPS	●マンガアプリ ●オノマトペ ●ふりがなの特別な用法 ●スラムダンクと日本のスポーツマンガ ●マンガのメディア展開 ●刀剣乱舞 ONLINE ●米津玄師 ●グルメドラマと『孤独のグルメ』
------------	--

このトピックのストラテジー ●考えながら話していることを伝える

トピック どこに住む？

第3課 引っ越しの準備はどうか？				
活動		Can-do		
1.	物件情報	07	A2	住宅情報サイトの物件情報を見て、家賃や広さ、立地など、必要な情報を探し出すことができる。
2.	住むなら、どのあたりがおすすめですか？	08	A2	引っ越し先としておすすめの地域について、ほかの人の簡単な話を聞いて、すすめる理由などを理解することができる。
3.	荷物を運ぶのを手伝ってもらえたら…	09	A2	友人や同僚に、引っ越しの手伝いをお願いしたり、お願いされたときに応じたり断ったりすることができる。

漢字のこぼ	引っ越し 家賃 築～年 住宅地 荷物 冷蔵庫 電子レンジ ～県 ～区	
文法ノート	① S(普通形)なら、～	住むなら、どのあたりがおすすめですか？
	② N っぽい	下町っぽい雰囲気ですね。
	③ V-てもらえたら、ありがたいです V-てもらえたら、助かります V-てもらえたら、うれしいです	引っ越しを手伝ってもらえたら、とてもありがたいんですが。 荷物を運ぶのを手伝ってもらえたら、とても助かります。 そうしてもらえたら、すごくうれしいです。
日本の生活 TIPS	●日本特有の単位 ●部屋を借りる ●引っ越しの手続き	

第4課 エアコンが壊れたみたいで、動かないんです			
活動		Can-do	
1.	 修理業者を手配します	Can-do+ 10	A2 家に関する問題が生じたとき、管理人などに報告し、対応してもらうことができる。
2.	 洗濯機の音で、眠れなくなります	Can-do+ 11	B1 アパートやマンションで騒音などの問題が起きたとき、管理会社に状況を説明して苦情を伝えることができる。
3.	 え、洗濯機がうるさいですか？	Can-do+ 12	B1 アパートやマンションの管理会社から騒音などの苦情を受けたとき、状況を説明しながら対応することができる。
4.	 場所が便利ですごく住みやすいです	Can-do+ 13	B1 今住んでいる家について、住み心地や周りの環境など、友人にある程度くわしく話すことができる。

漢字のことば	洗面台 洗濯機 換気扇 一戸建て 庭 通勤 バス停 田んぼ 林 鳥	
文法ノート	① S(普通形)みたいだ	買い物に行ったときになくしたみたいです。
	② お+ N / ご+ N	ご都合の悪いお時間はありますか？
	③ お V-ください ご V-ください	お部屋でお待ちください。 業者に直接ご連絡ください。
	④ V-(ら)れる<受身>⑤：迷惑の受身>	遅い時間に音を 出される と困る人もいますからね。
日本の生活 TIPS	●家のトラブル ●ハチの巣 ●家の苦情	

このトピックのストラテジー ●前置きをする

▶トピック 毎日の食事

第5課　どんなお店がいいですか？			
活動		Can-do	
1.	 タブレット注文	 14	 A2 飲食店の注文用タブレットで、食べ物や飲み物を注文することができます。
2.	 本場の辛さにしてくれます	 15	 B1 日本にある、自分の国／出身地の料理が食べられるレストランについて、どんな店か、何が食べられるかなど、くわしい情報やすすめる理由について友人に話すことができる。
3.	 おなかいっぱい！	 16	 A2 SNSに、自分の行った飲食店の感想を簡単に書き込むことができます。
4.	 しもつかれ、知らないですか？	 17	 B1 郷土料理など自分が知らない料理についての紹介を聞いて、作り方や由来など、だいたいの内容を理解することができます。

漢字のことば	注文履歴　持ち帰り　税込　大盛り　麺　送信する　混ぜる　固める　丸める　煮る		
文法ノート	① N1 みたいな N2	(サイウアは) ソーセージみたいな料理 で、タイの北部の名物です。	
	② ナA-さ／イA-さ	頼めば、本場の 辛さ にしてくれます。	
	③ S(普通形)やつ	これをさらに丸めて、 油で揚げたやつ が、ドゥル天なんですよ。	
日本の生活 TIPS	●飲食店のサービスの自動化　●もんじゃ焼き　●じゃんけん　●沖縄料理　●給食　●ふるさと納税		

第6課 毎日、自炊してます			
活動		Can-do	
1.	 野菜、いつもどこで買っていますか？	Can-do+ 18	A2 おすすめのスーパーなどについて、友人の簡単な話を聞いて、すすめる理由などを理解することができる。
2.	 こんなに便利！ 電子レンジ調理法	Can-do+ 19	B1 食生活について書かれたネットの記事を読んで、だいたいの内容を理解することができる。
3.	 栄養のバランスも考えるようにしてます	Can-do+ 20	B1 毎日の食事について、食べているものや気をつけていることなど、友人にある程度くわしく話すことができる。
漢字のことば		冷凍食品 果物 農家 直接 健康 栄養 鍋 調味料 新鮮(な) 頼む	
文法ノート	① V-ておく		餃子とかうどんとかまとめて 買っておく と便利です。
	② V-がち		コンビニや外食に 頼りがち な一人暮らし。
	③ S(普通形)じゃないですか		外食って、やっぱり お金がかかるじゃないですか 。
日本の生活 TIPS		●語呂合わせ ●業務用のスーパー ●出前・デリバリー	

このトピックのストラテジー ●思い出せない単語の特徴を言って質問する ●ことばの一部をくり返して聞き返す

第7課 たくさんの人と友だちになれればいいと思っています

活動	Can-do
1. なかなか友だちができないんです	A2 交友関係を広げたいとき、どこに行けばいいか、何をすればいいかなど、簡単なアドバイスを聞いて理解することができます。
2. サークルについての質問	A2 サークルに参加している友人にメッセージを書いて、サークルについての情報を得ることができる。
3. いろいろ誘ってもらえればうれしいです	B1 自分のプロフィール、希望や抱負などの入ったまとまりのある自己紹介をすることができます。

漢字のこぼれ	自己紹介 興味 仲間 子育て 児童館 掲示板 掃除 次 簡単(な) 植える
文法ノート	① V-ば、～ 興味があるイベントに 参加すれば 、知り合いもできると思います。
	② V-ているうちに、～ 通っているうちに 、少しずつ話ができる人が増えると思います。
	③ V-ばと思っています V-ばうれしいです V-ばいいと思います たくさんの人と 友だちになれればいいと思っています 。 食事とか、いろいろ 誘ってもらえればうれしいです 。 みなさんといっしょに、楽しく 活動できればいいと思います 。
	日本の生活 TIPS ●児童館 ●日本のプロ野球チーム

第8課 隣、いいですか？

活動	Can-do
1. 前はどこで仕事していたんですか？	A2 これからいっしょに働く人など、初対面の相手に自分から話しかけることができる。
2. ここのお風呂には、よく来るんですか？	A2 知らない人から話しかけられて、自分のことや相手のことについて、簡単に話すことができます。
3. 第一印象を良く見せるための4つのポイント	B1 コミュニケーションについて書かれたネットの記事を読んで、だいたいの内容を理解することができます。

漢字のこぼれ	第一印象 関心 背筋 逆 この辺 清潔(な) 効果的(な) 伸ばす 与える 整う
文法ノート	① V-なさい これからは、 気をつけなさい 。
	② 尊敬の動詞 <尊敬語①> ここには、よく いらっしゃる んですか？
	③ V-(さ)せる<使役①> 唇の両端を軽く上げるだけで、「この人、感じが良さそうだな」と 思わせる ことができます。
	④ V-なくてもいいです V-なくてもだいじょうぶです 無理に大きな笑顔を 作らなくてもいいです 。 高価な服は 着なくても大丈夫 です。
日本の生活 TIPS	●将棋 ●ハローキティ(キティちゃん) ●お墓・霊園

このトピックのストラテジー ●自分で訂正しながら話す

トピック 私と日本語

第9課 日本語を勉強するきっかけって何だったんですか？

活動	Can-do
1. ぜったい合格したいんだ	A2 日本語の学習目標とその理由について、友人に簡単に話すことができる。
2. あんた、どっから来んちゃったと？	A2 近所の人などと話していて、わからない方言を聞いたとき、そのことばについて質問することができる。
3. 日本語ができるようになって、生活しやすくなりました	B1 自分のこれまでの日本語学習経験について、具体的なエピソードを交えながら、友人にある程度くわしく話すことができる。
4. 方言で書かれた看板	A2 方言で書かれた看板を読んで、推測することができる。

漢字のこぼれ	方言 目標 知識 最初 悩み 介護 吹き替え 足る 失敗する 理解する
文法ノート	① V-る間に、～ 日本に いる間に 、いろいろなドラマを見たいから、鶴澤くんもおすすめのドラマがあったら、ぜひ教えて。
	② 丁寧体・普通体② 日本のドラマが 好き だから、よく 見る んだけど、聞き取れないセリフがあるのが 悔しい んだよね。
	③ V-はじめる 最初は吹き替えで見てたんだけど、日本語でセリフがわかるようになりたくて、 勉強しはじめた んだ。
	④ 希望を言うときの表現 将来は、勉強したことを活かして、アニメとかゲームとかのキャラクターをデザインする仕事が できれどと思ってる んだ。 仕事は大変だけど、たくさん勉強して、介護の仕事を 続けようと思ってます 。
日本の生活 TIPS	●日本語の試験 ●日本の方言

第10課 どうやって日本語を勉強してる？				
活動		Can-do		
1.	 日本語学習のためのポータルサイト	 31	 B1	日本語学習のポータルサイトでオンラインコースやアプリの複数の説明を読んで、自分に合ったものを選ぶことができる。
2.	 AIに聞いたら、文法や表現を直してくれるんだ	 32	 B1	日本語学習の方法について、友人とある程度くわしい情報を交換することができる。
3.	 タンデム学習の相手探し	 33	 B1	外国語のタンデム学習の相手を探すサイトやアプリで、自分のプロフィールや希望などを、ある程度くわしく書くことができる。
漢字のことば		登録 対象 文章 表現 字幕 ~在住 専門学校 基礎的(な) 研究する 助かる		
文法ノート	① V(普通形) + N ③	アニメ・マンガを入り口として、 日本語を勉強するサイト です。		
	② 名詞で終わる言い方	国際交流基金が運営する 日本語学習プラットフォーム 。		
	③ 【数量】も	3回 も見るの？すごいね。		
	④ V-てくる	自分の言いたいことが日本語で言えるようになって きた と思う。		
日本の生活 TIPS		● JFの日本語学習サイト ● タンデム学習 ● AIと日本語学習		

このトピックのストラテジー ● わからないことばを英語で言う

▶トピック こんなときどうする？

第11課 これは詐欺メールですよ				
活動		Can-do		
1.	 警察に届けたほうがいいですね	 34	 A2	落とし物を拾ったときなど、どうすればいいか、友人の簡単な説明を聞いて対応方法を理解することができる。
2.	 電気料金はすぐにお支払ってください！	 35	 A2	詐欺のメールを見て、無視すべきメールかどうかを判断することができる。
3.	 身分証明書を見せていただけますか？	 36	 A2	イベント会場などで、本人確認や手荷物検査を求められたとき、対応することができる。
4.	 在留カードについて	 37	 A2	外国人向けに書かれた日本の生活ルールの案内を読んで、内容を理解することができる。
漢字のことば		忘れ物 財布 法律 違反 協力 鉄道会社 提示する 発券する 落とす 預ける 払う		
文法ノート	① V-てほしいんですが	このメールを 見てほしいんですが …。		
	② NIになっている	缶ジュースは 持ち込み禁止 になっています。		
	③ V-ていただけますか？	身分証明書 を見せていただけますか？		
	④ お Vになる <尊敬語②>	それとも、戻って、 お飲みになりますか？		
	⑤ V-ることがある	在留カードを持っていないと、罰金を 支払うことがあります 。		
日本の生活 TIPS		● 詐欺メール ● 落とし物・忘れ物 ● コンサートやイベントの入場 ● 本人確認 ● マイナンバーカード		

第12課 救急車をお願いします				
活動		Can-do		
1.	 何かお困りですか？	 38	 A2	道に迷うなど困った様子の人に、「だいじょうぶですか」など、短い簡単なことばで手伝いを申し出ることができる。
2.	 事件ですか？ 事故ですか？	 39	 A2	緊急時に110番や119番に電話をして、短い簡単なことばで警察や救急車を呼ぶことができる。
3.	 置き引きにあっちゃって…	 40	 B1	最近、自分に起こった大変なできごとについて、何があったか、どうだったかを、友人にある程度くわしく話すことができる。
漢字のことば		警察 消防署 救急車 ひき逃げ 交差点 ~丁目 ~歳 警報 出張 曲がる 置く 降る		
文法ノート	① お Vです <尊敬語③>	何か お探 しですか？		
	② V-(ら)れる <尊敬語④>	どちらに 行 かれるんですか？		
	③ S(普通形)ようだ	転んで足を けが しているようです。		
	④ イA-がる	ずっと「痛い、痛い」と言って、とても 痛が っています。		
	⑤ V-(さ)せる<使役②>	すぐ救急車を 向 かわせます。		
	⑥ V-ることにする	私も、災害に備えて防災リュックを 買 うことにしました。		
日本の生活 TIPS		● かけ声 ● 100円ショップの便利グッズ ● はにわ(埴輪) ● 警報・注意報 ● 「~歳」と「~才」		

このトピックのストラテジー ● 思い出せないところを「なんとか」に置き換える

第13課 ご結婚おめでとうございます			
活動		Can-do	
1.	お誕生日おめでとう！	Can-do+ 41	A2 メッセージアプリで友人の誕生日にお祝いのメッセージを送り、近況などをやりとりすることができる。
2.	猫を飼いはじめたんだって	Can-do+ 42	A2 友人や知り合いの近況を聞いて、短い簡単なことばでコメントをすることができる。
3.	何かプレゼントしようと思うんですが…	Can-do+ 43	B1 誕生日などの記念日に何を贈ったらいいか、友人にある程度くわしくアドバイスすることができる。
4.	スピーチをさせていただきます	Can-do+ 44	B1 結婚パーティーなどで、スピーチを聞いて、だいたいの内容を理解することができる。

漢字のことば		運命 糸 恋人 太陽 反対 若い 就職する 退職する 覚えている	
文法ノート	① S(普通形)らしい	カンボジアに帰って、両親といっしょにお店を始めるらしいですよ。	
	② V-(よ)うと思うんですが	来月、恋人の誕生日なので、何かプレゼントしようと思うんですが、何がいいか迷ってるんです。	
	③ Nがいいんじゃないですか？ S(普通形)のがいいんじゃないですか？	やっぱりアクセサリがいいんじゃない？ 形に残るものもいいけど、レストランで食事するのも、いいんじゃないですか？	
	④ V-てください V-いただく	まだ日本語が上手ではない私たちを、やさしく教えてくださいました。 もっともっと、先生に教えていただきかったです。	
	⑤ V-(さ)せていただく	本日は、友人を代表して、お祝いのスピーチをさせていただきます。	
日本の生活TIPS		●入院 ●日本の教育制度 ●ペット ●ハロウィーン(ハロウィン) ●退職 ●バブル経済 ●運命の赤い糸(比喩的な表現)	

第14課 友人のことで悩んでいます			
活動		Can-do	
1.	口もきいてくれないですよ	Can-do+ 45	A2 友人のちょっとした困り事を聞いて、理解することができる。
2.	私にとって、大切な親友なんです	Can-do+ 46	B1 自分の身近な人の性格や人柄、知り合ったきっかけなどを、友人にある程度くわしく話すことができる。
3.	遠距離恋愛になってから、うまくいってないんだ	Can-do+ 47	B1 友人に悩みを相談したり、悩みを聞いて具体的なアドバイスをすることができる。
4.	相談サイトの投稿	Can-do+ 48	B1 人間関係に関する記事を読んで、だいたいの内容を理解することができる。

漢字のことば		仲良し 恋愛 既読 好奇心 積極的(な) 悲しい 尊敬する 実は 例えば	
文法ノート	① Nにとって	私にとって、大切な親友なんです。	
	② ナA-な ところがある イA-い ところがある	ちょっと頑固なところがあるんです。 ちょっと飽きっぽいところがあるんですよ。	
	③ S(普通形)のに、～	最初のころは、毎日メッセージをやりとりしていたのに、最近はメッセージを送っても、なかなか既読にならなかったり、返事をくれなかったり。	
	④ Nのことで	ルームシェアをしている友人のことで悩んでいます。	
日本の生活TIPS		●おすそわけ ●マッチングアプリ ●相談サイト	

このトピックのストラテジー ●知らないことばの意味を、前後の文脈から推測する ●強調して言う

第15課 桜島を見てみたいんです			
活動		Can-do	
1.	そして、目の前は、海！	Can-do+ 49	A2 旅行をテーマとした短い動画を見て、名所や名物など、おおまかな内容を理解することができる。
2.	花の名所ベスト3	Can-do+ 50	B1 旅行サイトで、観光地を紹介する記事を読んで、おおまかな内容を理解することができる。
3.	ぜひ行ってみたいのは…	Can-do+ 51	B1 行きたい旅行先について、訪れたい場所やそこで何をしたいかなどの希望を、友人にある程度くわしく話すことができる。

漢字のことば		湖 雲 空港 各地 緑 黄色 昔 かき氷 石炭 暖かい 訪れる	
文法ノート	① 連用中止	「みはらしの丘」が一面ネモフィラの青に染まり、空と地面の境目がわからないほどの絶景が広がります。	
	② N1 + 助詞+の N2	公園へのアクセスはJR勝田駅からバスで約15分。	
	③ もしSば、～	もし時間とお金があれば、ぜひ行ってみたいのは、小笠原です。	
日本の生活TIPS		●Vlog(ブイログ) ●効果音 ●地域ブランド食品 ●日本の観光地4(高山/大井川鐵道/しまなみ海道) ●旧字体 ●季節の花 ●日本の観光地5(鹿児島/小笠原)	

第16課 いい写真がたくさん撮れました			
活動		Can-do	
1.	旅先からのメッセージ	52	A2 メッセージアプリで、旅行先から友人にメッセージを送ることができる。
2.	夕食の内容を少し変えてほしいんですが…	53	B1 ホテルや旅館などでスタッフに、事情や希望をある程度くわしく説明し、サービスの提供や変更を依頼することができる。
3.	飛行機が遅れて、1時間以上待たされたんです	54	B1 旅行の体験を友人にある程度くわしく話すことができる。
漢字のことば		新幹線 飛行機 宿泊 和室 洋室 お土産 美術館 追加 高級(な) 疲れる	
文法ノート	① V-たところだ	ちようどいま お昼食 べたところ。	
	② V-てもらえますか? V-もらってもいいですか? V-いただけませんか?	和洋室に してもらえますか? 時間まで、近くを観光することにするので、荷物だけ 預 かってもらってもいいですか? 何かほかの料理に 変えていただけませんか?	
	③ NIになります	1名様 2,000 円なので、3名様で 6,000 円 になります。	
	④ 謙譲の動詞 <謙譲語①>	確認 いたしますので、少々お待ちください。	
	⑤ おVする <謙譲語②> ごVする	お荷物をお 預 かりすることもできますが…。 洋室に空きがあれば、 ご案内 しますね。	
	⑥ V-さ(せら)れる<使役受身>	お昼ご飯を食べる店もなかなか決まらなくて、たくさん 歩 かされた。	
日本の生活 TIPS		●日本の観光地 6(山口) ●日本の観光地 7(金沢 / 松島 / 鳥取) ●日本三 ××	
このトピックのストラテジー ●知らないことばを読み飛ばしたり意味を考えたりしながら、文全体の意味を推測する			

▶トピック **日本で働く**

第17課 ホールの仕事について説明します		
活動		Can-do
1. 電車遅延と書いておいてください	55	A2 職場の部下や後輩に、仕事に関する簡単な指示や説明をすることができる。
2. 従業員身だしなみ規則	56	A2 職場のルールについて書かれた箇条書きの文書を読んで、内容を理解することができる。
3. 冷房を、もう少し弱くしていただければと思います	57	B1 職場の個別面談で、仕事や職場環境に関する要望や不満をある程度くわしく上司に伝えることができる。
4. 休みが月2日しかありません	58	B1 知り合いにメッセージを書いて、職場での問題がある程度くわしく伝え、どこに相談することができるか、情報を得ることができる。
漢字のことば	給料 欠勤 会議 残業 規則 髪型 不可 ～係 速い 遅刻する	
文法ノート	① Nでございます	はい、 JF水産 でございます。
	② V-ること V-ないこと	指定の制服を 着用 すること。 制服は常に清潔に保ち、汚れたままに しない こと。
	③ V-いただければと思います V-いただければありがたいと思います	冷房を、もう少し 弱 くしていただければと思います。 メールとか、メッセージとかでできるように していただければ 、とても あり がたい と思 います。
日本の生活 TIPS	●料理の向き ●ハラスメント ●手書き ●外国人向けの相談窓口	

第18課 働かせていただければ、うれしいです				
活動		Can-do		
1.	④ どんなお仕事をしているんですか？	Can-do 59	A2	ほかの人の仕事についての簡単な話を聞いて、どんな仕事をしているか、それについてどう思っているかなどを理解することができる。
2.	④ 定例の連絡会議を始めます	Can-do 60	B1	職場の会議や朝礼で、仕事に関するある程度くわしい連絡や報告を聞いて、内容をだいたい理解することができる。
3.	④ 求人情報	Can-do 61	A2	求人情報を見て、仕事内容や給料、勤務場所など、必要な情報を探し出すことができる。
4.	④ ゲストハウスで働いた経験を活かしたいと思いました	Can-do 62	B1	就職のインタビューなどで、自分のできることや能力などについて、ある程度くわしく話すことができる。

漢字のことば	輸出 作成 未経験 順調 報告 努力 非常に 充実する 答える 向いている				
文法ノート	① V-ていた		アルバイトを始める前は、夜のシフトはつらいついて聞いていたんですけど、そんなことないですよ。		
	② S(普通形)はず		問題はないはずですが、もし、トラブルなどがあって、もう少し時間が必要になりそうな場合は、どうすればいいですか？		
	③ 尊敬語と謙譲語		例えば、この間は、雨の日にタクシーでお着きになったお客様がいらっしゃったんです。 こちらでもう少し検討して、また改めてご連絡してもいいですか？		
日本の生活 TIPS	●年金 ●アルバイト／パート／正社員(さまざまな雇用形態) ●ほうれんそう(報告・連絡・相談)				

このトピックのストラテジー

●言いにくいことを伝える