

# うどんが大好きです



どんな食べ物が好きですか? 嫌いな食べ物がありますか?

What foods do you like? What foods do you dislike?



## 1. 魚、好きですか?

Can do  
16

食べ物の好き嫌いを聞かれたとき、答えることができる。  
Can answer questions about foods you like and dislike.

### 1 会話を聞きましょう。

Listen to the dialog.

▶ カムラーさん、マリさん、ルイスさん、佐々木さんの4人が、  
会社の食堂で、昼ご飯を食べながら話しています。  
Khamlar-san, Mali-san, Luis-san, and Sasaki-san are talking while eating  
lunch in the company cafeteria.



(1) 4人の好きなものに○、嫌いなものに×を書きましょう。言っていないときは、「—」を書きましょう。

Write ○ by the foods they like, and × by the foods they dislike. Write “—” if it is not mentioned.

好きですか?  
Do you like it?

	さかな 魚	にく 肉	やさい 野菜
① カムラーさん			
② マリさん			
③ ルイスさん			
④ 佐々木さん			


 かたち ちゅうもく  
**形に注目**

(1) 音声を聞いて、                    にことばを書きましょう。🔊 05-05  
 Listen to the recording and fill in the blanks.

A: 魚、                    ですか?

B: はい、                    です。

(私は) 魚                      好き                      です。

肉と野菜                      好きです。

私は魚                      好きです。野菜                      好きです。

肉                      好き                      です。

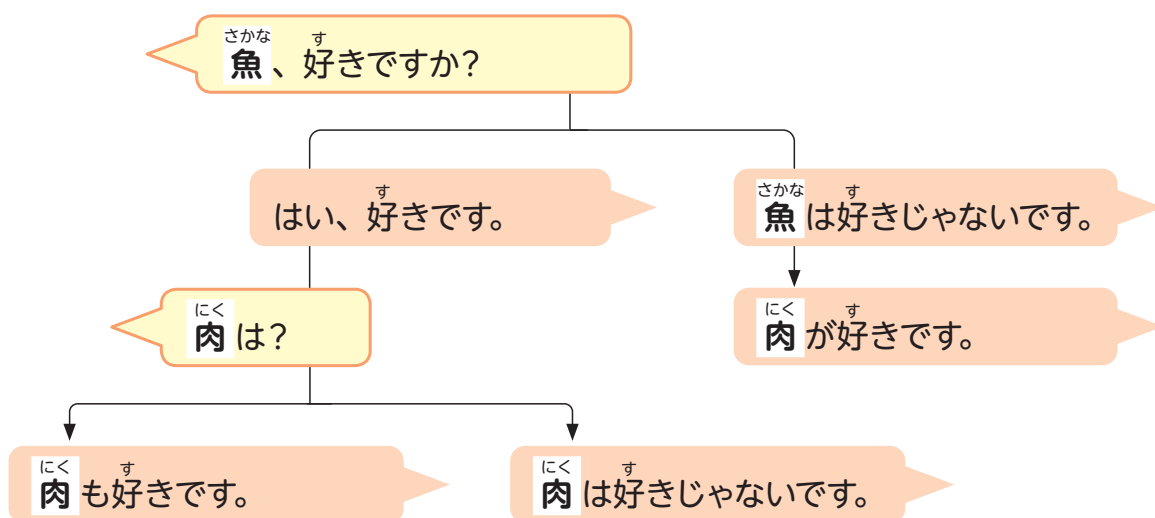
! す 好きなものを言うとき、どう言っていましたか。→ 文法ノート ①  
 What expression was used to say what the speakers like?

! す 好きじゃないものを言うとき、どう言っていましたか。→ 文法ノート ①  
 What expression was used to say what the speakers don't like?

(2) 形に注目して、会話をもういちど聞きましょう。🔊 05-01 ~ 🔊 05-04  
 Focus on the expressions used and listen to the dialog again.

## 2 食べ物の好き嫌いを言いましょう。

Talk about foods that you like and dislike.



- (1) 会話を聞きましょう。 05-06 05-07 05-08

Listen to the dialogs.

- (2) シャドーイングしましょう。 05-06 05-07 05-08

Shadow the dialogs.

- (3) いろいろな食べ物について、好きか好きじゃないか、お互いに聞きましょう。

Ask each other whether you like or dislike different foods.



## 2. わさびは、ちょっと…

Can-do  
17

にほん た もの す きら しつもん しつもん こた  
日本の食べ物について、好き嫌いを質問したり、質問に答えたりすることができる。  
Can ask and answer questions about Japanese food you like or dislike.

### 1 ことばの準備

Preparation for the words

にほん た もの  
【日本の食べ物 Japanese food】

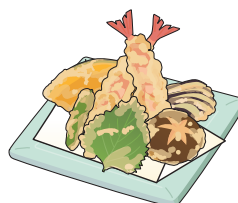
a. 刺身



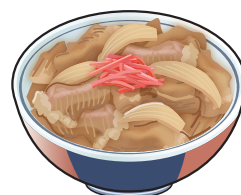
b. すし



c. てんぷら



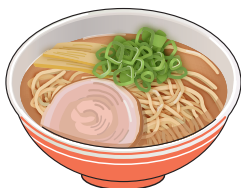
d. ぎゅうどん 牛丼



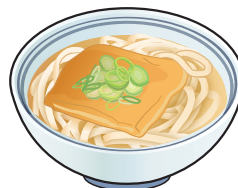
e. カレー



f. ラーメン



g. うどん



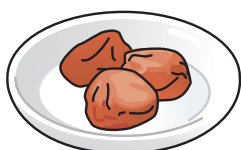
h. そば



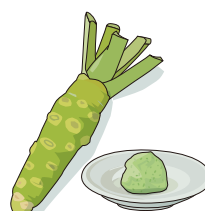
i. なっとう 納豆



j. うめぼし 梅干し



k. わさび



(1) え み き  
絵を見ながら聞きましょう。 (05-09)

Listen while looking at the illustrations.

(2) き い  
聞いて言いましょう。 (05-09)

Listen and repeat the words.

(3) き えら  
聞いて、a-k から選びましょう。 (05-10)

Listen and choose from a-k.

2 会話<sup>かいわ</sup>を聞き<sup>き</sup>ましょう。

Listen to the dialogs.

▶ 4人<sup>よにん</sup>の<sup>ひと</sup>が、日本<sup>にほん</sup>の<sup>た</sup>食べ物<sup>もの</sup>について聞<sup>き</sup>かれています。





Four people are each being asked about Japanese food.

(1) どの<sup>た</sup>食べ物<sup>もの</sup>について話<sup>はな</sup>していますか。食べ物<sup>た</sup>の名<sup>もの</sup>前<sup>なまえ</sup>を1から選<sup>えら</sup>んでメモ<sup>えら</sup>しましょう。

What food are they talking about? Choose the name of the food from 1 and take notes.

(2) もう<sup>き</sup>い<sup>き</sup>ちど聞<sup>き</sup>きましょう。それ<sup>す</sup>につい<sup>す</sup>て、好<sup>す</sup>きか好<sup>す</sup>きじ<sup>す</sup>ゃないか、□に<sup>す</sup>チェッ<sup>す</sup>ク✓をつ<sup>す</sup>けま<sup>す</sup>しょう。

Listen to the dialogs again. Put a check mark in the box to show whether they like or dislike it.

	(1)	(2)
①  05-11		<input type="checkbox"/> 好 <sup>す</sup> き <input type="checkbox"/> 好 <sup>す</sup> きじ <sup>す</sup> ゃない <hr/> <input type="checkbox"/> 好 <sup>す</sup> き <input type="checkbox"/> 好 <sup>す</sup> きじ <sup>す</sup> ゃない
②  05-12		<input type="checkbox"/> 好 <sup>す</sup> き <input type="checkbox"/> 好 <sup>す</sup> きじ <sup>す</sup> ゃない <hr/> <input type="checkbox"/> 好 <sup>す</sup> き <input type="checkbox"/> 好 <sup>す</sup> きじ <sup>す</sup> ゃない <hr/> <input type="checkbox"/> 好 <sup>す</sup> き <input type="checkbox"/> 好 <sup>す</sup> きじ <sup>す</sup> ゃない
③  05-13		<input type="checkbox"/> 好 <sup>す</sup> き <input type="checkbox"/> 好 <sup>す</sup> きじ <sup>す</sup> ゃない <hr/> <input type="checkbox"/> 好 <sup>す</sup> き <input type="checkbox"/> 好 <sup>す</sup> きじ <sup>す</sup> ゃない
④  05-14		<input type="checkbox"/> 好 <sup>す</sup> き <input type="checkbox"/> 好 <sup>す</sup> きじ <sup>す</sup> ゃない <hr/> <input type="checkbox"/> 好 <sup>す</sup> き <input type="checkbox"/> 好 <sup>す</sup> きじ <sup>す</sup> ゃない

(3) ことば<sup>かくにん</sup>を<sup>き</sup>確認<sup>き</sup>して、もう<sup>き</sup>い<sup>き</sup>ちど聞<sup>き</sup>きましょう。  05-11 ～  05-14

Check the words and listen to the dialogs again.

た	もの		なに
食	べ	物	何
food			what

す	ご	い	!	Wow!		だ	い	じ	ょう	ぶ	が	で	す	か	?	Is it okay?
す	ご	い	!	Wow!		だ	い	じ	ょう	ぶ	が	で	す	か	?	Is it okay?



かたち ちゅうもく  
形に注目

(1) おんせい き 音声<sup>き</sup>を聞いて、<sup>か</sup>にことばを書きましょう。🔊 05-15  
Listen to the recording and fill in the blanks.

A: にほん た もの 日本<sup>にほん</sup>の食べ物<sup>た もの</sup>、<sup>す</sup>が好きですか？

B: わたし 私<sup>わたし</sup>は、うどん<sup>す</sup>が好きです。

A: わさびは、だいじょうぶですか？

B: わさびは、<sup>す</sup>……。

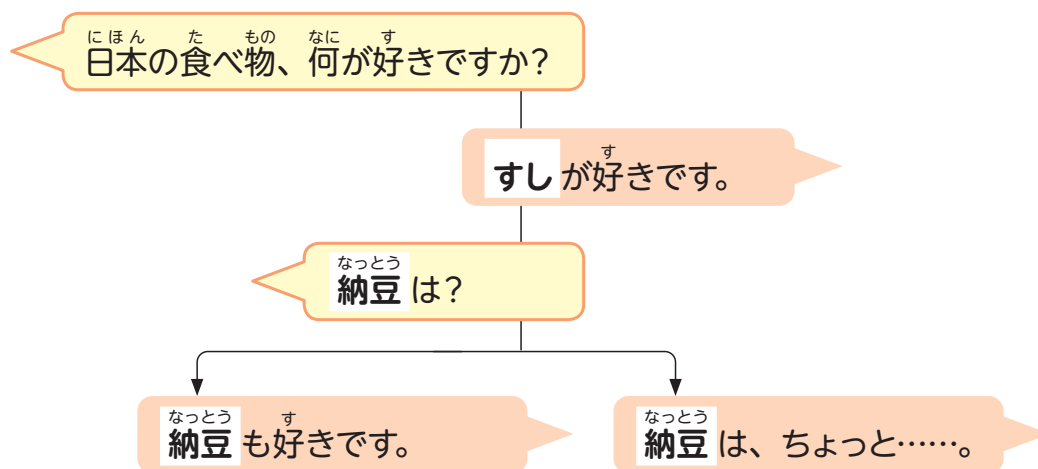
! す 好きなもの<sup>しつもん</sup>を質問<sup>い</sup>するとき、どう言<sup>い</sup>っていましたか。 ➡ 文法<sup>ぶんぽう</sup>ノート ①  
What expression was used when asking another person about the foods they like?

! にがて 苦手<sup>い</sup>なもの<sup>い</sup>を言<sup>い</sup>うとき、どう言<sup>い</sup>っていましたか。 ➡ 文法<sup>ぶんぽう</sup>ノート ②  
What expression was used when saying what foods the speaker dislikes?

(2) かたち ちゅうもく 形<sup>かたち</sup>に注目<sup>ちゅうもく</sup>して、かいわ 会話<sup>かいわ</sup>をもういちど聞き<sup>き</sup>ましょう。🔊 05-11 ~ 🔊 05-14  
Focus on the expressions used and listen to the dialogs again.

3 にほん た もの はな 日本<sup>にほん</sup>の食べ物<sup>た もの</sup>について話<sup>はな</sup>しましょう。

Talk about Japanese food.



- (1) 会話を聞きましょう。 05-16 05-17

Listen to the dialogs.

- (2) シャドーイングしましょう。 05-16 05-17

Shadow the dialogs.

- (3) 日本<sup>にほん</sup>の食べ物<sup>た もの</sup>について、何が好きか、お互い<sup>たが</sup>に聞き<sup>き</sup>ましょう。

What Japanese foods do you like? Ask each other.



### 3. お茶、飲みますか？

Can-do  
18

の もの 飲み物をすすめられたとき、何に の 飲むかなど、こた 答えることができる。  
Can respond when offered a drink, for example by saying what you want to drink.

#### 1 ことばの準備

Preparation for the words

#### の もの 【飲み物 Drinks】

a. コーヒー



b. 紅茶



c. お茶



d. 水



e. ジュース



f. コーラ



g. ビール



h. お酒



(1) え み き 絵を見ながら聞きましょう。 (05-18)

Listen while looking at the illustrations.

(2) き い き 聞いて言いましょう。 (05-18)

Listen and repeat the words.

(3) き えら き 聞いて、a-hから選びましょう。 (05-19)

Listen and choose from a-h.

## 2 かいわ き 会話を聞きましょう。

Listen to the dialogs.

▶ いろいろな場面で、飲み物をすすめられています。

The people are each being offered drinks in different situations.

(1) どの飲み物について話していますか。飲み物の名前を1から選んでメモしましょう。

What drinks are the people talking about? Choose the drinks from 1 and take notes.

(2) もういちど聞きましょう。その飲み物を飲むか飲まないか、□にチェック✓をつけましょう。

Listen to the dialogs again. Is the person going to drink that drink, or not? Put a check mark in the box.

の  
飲みますか？

Would you like to drink some ~ ?

1 05-20

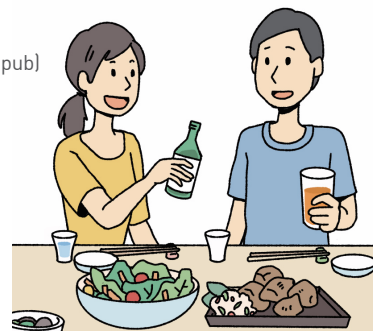
しょくば  
職場で

At work



(1)	
(2)	<input type="checkbox"/> の飲みます <input type="checkbox"/> の飲みません

2 05-21

いざかや  
居酒屋でIn an izakaya  
(Japanese-style pub)

(1)	
(2)	<input type="checkbox"/> の飲みます <input type="checkbox"/> の飲みません

3 05-22

しょくば  
職場で

At work

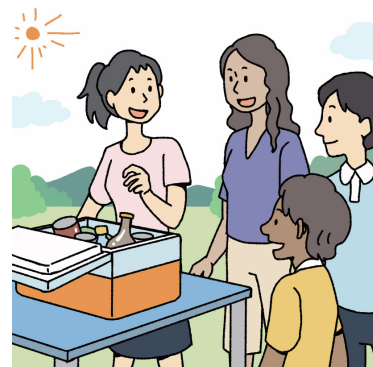


(1)	
(2)	<input type="checkbox"/> の飲みます <input type="checkbox"/> の飲みません

4 05-23

こうえん  
公園で

In a park



(1)	
(2)	<input type="checkbox"/> の飲みます <input type="checkbox"/> の飲みません


 かたち ちゅうもく  
**形に注目**

- (1) 音声<sup>おんせい</sup>を聞いて、<sup>き</sup>\_\_\_\_\_にことば<sup>か</sup>を書きましょう。🔊 05-24 🔊 05-25 🔊 05-26  
 Listen to the recordings and fill in the blanks.

お茶<sup>ちゃ</sup>、\_\_\_\_\_か?

お酒<sup>さけ</sup>、\_\_\_\_\_?

何<sup>なに</sup>、\_\_\_\_\_か?

何<sup>なに</sup>、\_\_\_\_\_?

- ❗ の 飲むものをたずねるとき、どう言<sup>い</sup>っていましたか。➡ 文法ノート ③  
 What expressions did the speakers use when asking about drinks?

お茶<sup>ちゃ</sup>、飲<sup>の</sup>みますか?

はい、\_\_\_\_\_。

いえ、\_\_\_\_\_。

- ❗ の 飲むとき、どう答<sup>こた</sup>えましたか。断るとき、どう答<sup>こた</sup>えましたか。➡ 文法ノート ③  
 How did they answer when they wanted to drink? How did they answer when they did not?

A: 何<sup>なに</sup>、飲<sup>の</sup>みますか?

B: じゃあ、ビール、\_\_\_\_\_。

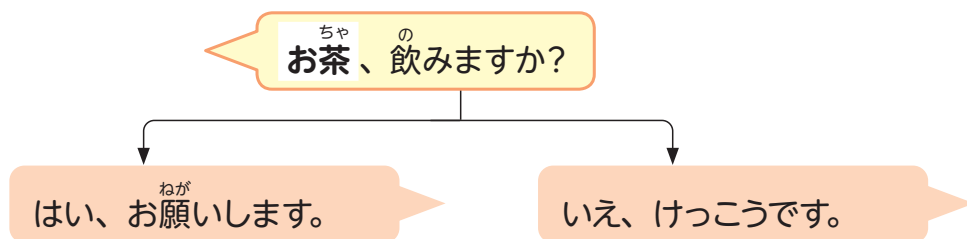
- ❗ の 飲みたいものを言<sup>い</sup>うとき、どう答<sup>こた</sup>えましたか。➡ 文法ノート ③  
 How did they answer when they chose what they wanted to drink?

- (2) 形<sup>かたち</sup>に注目<sup>ちゅうもく</sup>して、会話<sup>かいわ</sup>をもういちど聞<sup>き</sup>きましょう。🔊 05-20 ~ 🔊 05-23  
 Focus on the expressions used and listen to the dialogs again.

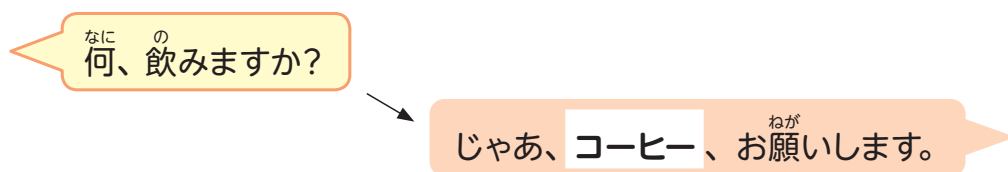
### 3 飲み物をすすめられたとき、答えましょう。

Respond when drinks are offered to you.

①



②



(1) 会話を聞きましょう。 (05-27) (05-28) / (05-29)

Listen to the dialogs.

(2) シャドーイングしましょう。 (05-27) (05-28) / (05-29)

Shadow the dialogs.

(3) 飲み物をすすめたり、すすめられたりするロールプレイをしましょう。

Role-play this situation. You are offering and being offered drinks.



## 4. 朝ごはんは、あまり食べません

Can-do 19

朝ごはんは何を食べるか質問したり、質問に答えたりすることができる。  
Can ask and answer questions about what you eat for breakfast.

### 1 ことばの準備

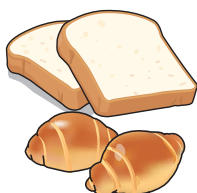
Preparation for the words

#### 【朝ごはん Breakfast】

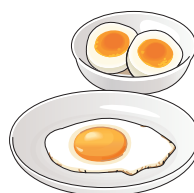
a. ご飯



b. パン



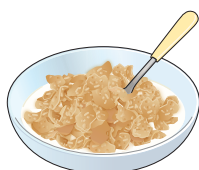
c. 卵



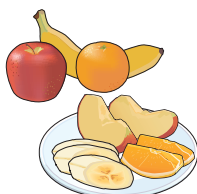
d. ヨーグルト



e. シリアル



f. 果物



g. サラダ



h. みそ汁



i. スープ



j. 牛乳



k. トマトジュース



l. オレンジジュース



m. りんごジュース



(1) 絵を見ながら聞きましょう。 (05-30)

Listen while looking at the illustrations.

(2) 聞いて言いましょう。 (05-30)

Listen and repeat the words.

(3) 聞いて、a-m から選びましょう。 (05-31)

Listen and choose from a-m.

## 2 2 かいわ き 会話を聞きましょう。

Listen to the dialog.

- ▶ スターシーさん、アミラさん、マークさん、まつだ 松田さんの4人が、昼休みに話しています。  
 Stacey-san, Amira-san, Mark-san, and Matsuda-san are talking during their lunch break.



## (1) はじめに、スクリプトを見ないで会話を聞きましょう。 05-32

4人は、朝ご飯に何を食べますか。何を飲みますか。メモしましょう。言っていないときは、「—」を書きましょう。

First, listen to the dialog without looking at the script. What do they each have for breakfast? What do they drink? Take notes.  
 Write "—" if it is not mentioned.

	スターシーさん	アミラさん	マークさん	まつだ 松田さん
た 食べます (食べる) 				
の 飲みます (飲む) 				

## (2) スクリプトを見ながら聞きましょう。 05-32

Listen to the dialog again. This time, follow along with the script.

アミラ：朝ごはん、いつも、何、食べますか？

ステシーさんは？

ステシー：私は、シリアルを食べます。果物も食べます。

松田：へー。アミラさんは？

アミラ：えーと、私は、パンと、卵と、ヨーグルトをよく食べます。

松田：マークさんは？

マーク：あー、私は、朝ごはんは、あまり食べません。牛乳を飲みます。

松田さんは？

松田：私も、食べません。水を飲みます。

ステシー・アミラ：えー！

朝ごはん breakfast | いつも always | よく often | あまり rarely

えー！ Huh?! (驚いたことを表す expresses surprise)


 かたち ちゅうもく  
**形に注目**

- (1) おんせい き 音声<sup>き</sup>を聞いて、<sup>か</sup>にことばを書きましょう。🔊 05-33 🔊 05-34  
 Listen to the recordings and fill in the blanks.

あさ はん 朝ご飯、いつも、なに た 食べますか？

わたし 私は、シリアル た 食べます。

ぎゅうにゅう の 牛乳 飲みます。

わたし あさ はん 私は、朝ご飯は、あまり食べ た 。

わたし 私、食べ た 。

! た の い 食べるもの、飲むものを言うとき、どんな助詞<sup>じょし</sup>を使<sup>つか</sup>っていましたか。➡ 文法ノート ④  
 What particle was used when the speakers talked about what they eat and drink?

! た い 食べないことを言うとき、どう言<sup>い</sup>っていましたか。➡ 文法ノート ⑤  
 What expression was used to say that they don't eat breakfast?

あさ はん 朝ご飯、<sup>なに た</sup>、何、食べますか？

わたし 私は、パンと、たまご と、ヨーグルトを た 食べます。

あさ はん 朝ご飯は、<sup>た</sup> 食べません。

! ひん ど い 頻度<sup>ひんど</sup>を言うとき、どんなことば<sup>ことば</sup>を使<sup>つか</sup>っていましたか。➡ 文法ノート ⑥  
 What words were used when talking about how often they do something?

- (2) かたち ちゅうもく か い わ 形に注目して、会話をもういちど聞<sup>き</sup>きましょう。🔊 05-32  
 Focus on the expressions used and listen to the dialog again.

3 <sup>あさ</sup> <sup>はん</sup> 朝ごはんについて <sup>はな</sup> 話しましょう。

Talk about breakfast.

<sup>あさ</sup> <sup>はん</sup> 朝ごはん、<sup>なに</sup> <sup>た</sup> いつも、何、食べますか？

<sup>たまご</sup> <sup>た</sup> パンと卵を食べます。

<sup>ぎゅうにゅう</sup> <sup>の</sup> 牛乳を飲みます。

シリアルをよく<sup>た</sup>食べます。

<sup>あさ</sup> <sup>はん</sup> 朝ごはんは、<sup>た</sup> あまり食べません。

(1) <sup>かいわ</sup> <sup>き</sup> 会話を聞きましょう。🔊 05-35

Listen to the dialog.

(2) シャドーイングしましょう。🔊 05-35

Shadow the dialog.

(3) <sup>あさ</sup> <sup>はん</sup> <sup>なに</sup> <sup>た</sup> 朝ごはんは何を食べるか、<sup>たが</sup> <sup>き</sup> お互いに聞きましょう。

What do you eat for breakfast? Ask each other.



## 5. きょう あさ はん 今日の朝ご飯

Can-do  
20

しょくじ しやしん かんたん せつめい エスエヌエス どうこう  
食事の写真に簡単な説明をつけて、SNS に投稿することができる。  
Can write a simple explanation about a photograph of food and post it on social media.

### 1 SNS に投稿しましょう。

Make a social media post.

エスエヌエス じぶん あさ はん しやしん どうこう  
▶ SNS に自分の朝ご飯の写真を投稿します。

You are posting a photograph of your breakfast on social media.

### (1) 例を読みましょう。

Read the example.

れい  
(例 example)

検索

## artun\_wunderbar

投稿 189 件   フォロワー 235 人   フォロー 538 人

artun\_wunderbar

きょうのあさごはん

- ・ごはん
- ・みそしる
- ・やさいサラダ
- ・さかな
- ・たまご
- ・なっとう

いただきます！



きょう 今日 today | いただきます Thank you for the food! (polite expression said before a meal)

(2) 自分の朝ごはんを投稿しましょう。

Make a post about your breakfast.

Lifegrace

< 新規投稿

シェア

キャプションを入力 ...

タグ付けする

2 ほかに人の投稿を見てみましょう。

Look at other people's posts.

ちょうかい  
聴解スクリプト

## 1. 魚、好きですか？

①  05-01

さ さ き 佐々木：カムラーさん、魚、好きですか？

カムラー：はい、好きです。

さ さ き にく 佐々木：肉は？

カムラー：肉も好きです。

②  05-02

さ さ き 佐々木：マリさんは、魚、好きですか？

マリ：はい、好きです。

さ さ き にく 佐々木：肉は？

マリ：肉は好きじゃないです。

③  05-03

さ さ き 佐々木：ルイスさんは？

ルイス：魚は好きじゃないです。肉と野菜が好きです。

④  05-04

さ さ き ルイス：佐々木さんは？

さ さ き わたし さかな す やさい す 佐々木：私は魚が好きです。野菜も好きです。

ルイス：肉は？

さ さ き にく す 佐々木：肉は好きじゃないです。

## 2. わさびは、ちょっと…

①  05-11

A：日本の食べ物、何が好きですか？

B：私は、うどんが好きです。

A：そばは？

B：そばも好きです。

②  05-12

A：日本の食べ物、何が好き？

B：えーと、天ぷらが好きです。

A：へー。

B：牛丼も、カレーも好きです。

A：そう。

③  05-13

A：日本の食べ物、何が好きですか？

B：私は、納豆が好きです。

A：そうですか。すごい！ 梅干しは？

B：あ、梅干しは、ちょっと……。

④  05-14

A：日本の食べ物、何が好きですか？

B：寿司が好きです。

A：わさびは、だいじょうぶですか？

B：あ、わさびは、ちょっと……。

## 3. お茶、飲みますか？

①  05-20

A：セシルさん、お茶、飲みますか？

B：あ、はい、お願いします。

A：はい、どうぞ。

B：ありがとうございます。

②  05-21

A：羅さん、お酒、飲む？

B：いえ、けっこうです。

A：あ、そう。

B：ありがとうございます。

③  05-22

A：イリヤスさん、何、飲む？

B：じゃあ、コーヒー、お願いします。

A：はい、コーヒー。

B：ありがとうございます。

④  05-23

A：ルシアさん、何、飲む？

B：じゃあ、ビール、お願いします。

A：ビールね。どうぞ。

B：あ、どうも。

かん

じ

の

こ

と

ば

## 1 よんで、意味を確認しましょう。

Read and check the meaning of the following kanji.

みず  
水

水

水

水

た  
食べます

食べます

食べます

食べます

の  
飲みます

飲みます

飲みます

飲みます

2 かんじ ちゅうい よ  
の漢字に注意して読みましょう。

Read the following and pay careful attention to the kanji with \_\_\_\_.

① A：何、飲みますか？B：じゃあ、水、お願いします。② パンとヨーグルトを食べます。3 うえ  
上の \_\_\_\_ のことばを、キーボードやスマートフォンで入力しましょう。

Enter the words with \_\_\_\_ above using a keyboard or smartphone.

ぶんぽう  
文法ノート

①

Nが<sup>す</sup>好きですNは<sup>す</sup>好きじゃないです

にく やさい す  
肉と野菜が好きです。  
I like meat and vegetables.

さかな す  
魚は好きじゃないです。  
I don't like fish.

- These expressions are used to express what you like or dislike.
- 好き(な) (I like) is a ナ-adjective (→ Lesson 7 ④), and is followed by です to make a sentence.
- To say you do not like something, change ~です to ~じゃないです to make it a negative sentence. You can also use the form ~じゃありません.
- The object of 好き is indicated by adding the particle が after a noun, as in 肉と野菜が. However, in many negative sentences, the object has often already been said, so the particle が often changes to は (example ②).
- When asking someone about what they like, use the interrogative 何 (what), add か at the end of the sentence, and speak with a rising intonation (example ③).

- 好き嫌いを表すときの言い方です。
- 「好き(な)」はナ形容詞 (→第7課④) で、後ろに「です」をつけて文を作ります。
- 好きじゃないことを表すときは、「～です」を「～じゃないです」に変えて否定文にします。「～じゃありません」という形もあります。
- 「好き」の対象は、「肉と野菜が」のように、名詞のあとに助詞「が」をつけて示します。ただし、否定文では、対象となるものがすでに話題になっている場合が多いので、助詞「が」は「は」に変わることが多いです (例②)。
- 何が好きかをたずねるときは、疑問詞「何」を使って、文末に「か」をつけて、上昇イントネーションで発音します (例③)。

【例】 ▶ ① わたし さかな す にく す  
私は、魚が好きです。肉は好きじゃないです。  
example I like fish. I don't like meat.

▶ ② A : にく す  
肉、好きですか？  
Do you like meat?

B : はい、好きです。  
Yes, I like it.

A : やさい  
野菜は？  
How about vegetables?

B : やさい す  
野菜は好きじゃないです。  
I don't like vegetables.

▶ ③ A : にほん た もの なに す  
日本の食べ物、何が好きですか？  
What Japanese food do you like?

B : てん す  
天ぷらが好きです。  
I like tempura.

◆ Summary of <sup>す</sup>好きです 「好きです」のまとめ

affirmative 肯定	N <sup>す</sup> が <u>好きです</u>	さかな <sup>す</sup> 魚が <u>好きです</u> 。 I like fish.
negative 否定	N <sup>す</sup> は <u>好きじゃないです</u> (N <sup>す</sup> は <u>好きじゃありません</u> )	にく <sup>す</sup> 肉は <u>好きじゃないです</u> 。 (肉は <u>好きじゃありません</u> ) I don't like meat.
question 疑問	N (は) <sup>す</sup> <u>好きですか？</u>	やさい <sup>す</sup> 野菜、 <u>好きですか？</u> Do you like vegetables?
	なに <sup>す</sup> <u>何が好きですか？</u>	にほん た もの なに <sup>す</sup> 日本の食べ物、 <u>何が好きですか？</u> What Japanese food do you like?

## 2

## Nは ちょっと…

わさびは、ちょっと…。

I don't really like wasabi.

- This expression is used to gently say something negative. In this lesson, it is used to say that you don't really like something when asked about food preferences.
- ちょっと originally means <sup>すこ</sup>少し (a little). Saying ～はちょっと... without saying the end of a sentence means ちょっとだめです (It is not good for me) or ちょっと<sup>にがて</sup>苦手です (I don't like it).
- 否定的なことを相手に柔らかに伝える言い方です。この課では、食べ物の好みを聞かれて、苦手だということを伝えるときに使っています。
- 「ちょっと」は、もともとは「少し」という意味です。「～はちょっと…」のように、最後まで言わないことによって、「ちょっとだめです」「ちょっと苦手です」ということを表します。

【例】 ▶ A : <sup>にほん た もの なに<sup>す</sup></sup>日本の食べ物、何が好きですか？  
What Japanese food do you like?

B : <sup>てん<sup>す</sup></sup>天ぷらが好きです。  
I like tempura.

A : <sup>さしみ</sup>刺身は？  
How about sashimi?

B : <sup>さしみ</sup>刺身は、ちょっと…。  
I don't really like sashimi.

3

V- ますか? (マス-form マス形)

V- る? (dictionary-form 辞書形)

お茶、飲みますか?  
Would you like tea?

何、飲む?  
Do you want something to drink?

- These expressions are used to ask a question using verbs. They are used to ask someone's intention. In this lesson, it is used to ask questions about what someone wants to drink.
- Conjugations that end with ます, such as 飲みます, are called the マス-form. The マス-form is a polite way of speaking and is used when talking with people you do not know or a superior. To ask a question, add か at the end of the sentence and speak with a rising intonation, such as 飲みますか?.
- The basic form of a verb is called the dictionary-form (the form that appears in dictionary headings). 飲む (to drink) is the dictionary-form, and 飲みます is its マス-form. With the dictionary-form, you can make it a question by just saying it with a rising intonation, such as 飲む?. It is casual language used when speaking, and is used with friends and subordinates.
- For the 『入門』 and 『初級』 levels, there are more opportunities to talk using the マス-form, so you will mainly study the マス-form. Try to be able to understand when you hear expressions using the dictionary-form. When you learn verbs, try to remember them together with the dictionary-form. You will study the conjugation rules for creating the マス-form from the dictionary-form in 『初級1』.
- If you are offered a drink or something else, you accept it by saying はい、お願いします (Yes, please). To say no, reply with いえ、けっこうです (No, thank you) (example ①).
- When asking someone what they would like to drink, use the interrogative 何 (what) to ask a question. When replying, say お願いします after what you want to drink (examples ② and ③).

- 動詞を使った質問の言い方です。相手の意志をたずねるときに使います。この課では、飲む物を質問するときに使っています。
- 「飲みます」のように、「ます」で終わる動詞の活用形を「マス形」と呼びます。「マス形」は丁寧な言い方で、知らない人や目上の人と話すときに使われます。疑問文は、文末に「か」をつけて、「飲みますか?」のように上昇イントネーションで発音します。
- 動詞の基本形を「辞書形 (=辞書の見出しに出てくる形)」と呼びます。「飲む」が辞書形で、「飲みます」はそのマス形です。辞書形の場合、「飲む?」のように上昇イントネーションで発音するだけで疑問文になります。話し言葉で使われるカジュアルな言い方で、友だち同士や目下の人に使われます。
- 『入門』から『初級』の段階では、マス形を使って話す機会のほうが多いので、マス形を中心に勉強します。辞書形を使った言い方は、聞いてわかるようにしておきましょう。動詞を覚えるときは、辞書形をいっしょに覚えておくようにします。なお、辞書形からマス形を作る活用規則は、『初級1』で勉強します。
- 飲み物などをすすめられて、受ける場合は「はい、お願いします。」、断るときは「いえ、けっこうです。」と答えます (例①)。
- 何を飲むかたずねる場合は、疑問詞「何」を使って質問します。答えるときは、飲みたいもののあとに「お願いします。」をつけて言います (例②③)。

【例】 ▶ ① A : コーヒー、飲みますか？  
example Would you like coffee?

B : はい、お願いします。  
Yes, please.

A : ミルクは？  
How about milk?

B : いえ、けっこうです。  
No, thank you.

▶ ② A : 何、飲みますか？  
What would you like to drink?

B : 紅茶、お願いします。  
Tea, please.

▶ ③ A : 何、飲む？  
What do you want to drink?

B : オレンジジュース、お願いします。  
Orange juice, please.

## 4

## NをV-ます

シリアルを食べます。  
I eat cereal.

- The マス-form of verbs can be used not only to express intention, but also to express a fact or habit. In this lesson, it is used to talk about breakfast habits.
- The object is placed before the verb and is indicated by adding the particle を to a noun, as in シリアルを. The particle is written as を but pronounced [o]. シリアル is the object of 食べます.
- When asking a question, the particle を, which indicates the object, is often omitted. In the example below, いつも、何、食べますか? the を of 何を is omitted. It is the same as お茶、飲みますか? in ③.
- 動詞のマス形は、意志を表すだけでなく、事実や習慣を表すときにも使われます。この課では、朝食の習慣を話すときに使っています。
- 動詞の目的語は、「シリアルを」のように、名詞に助詞「を」をつけて動詞の前に置きます。「を」と書いて「お」と読みます。「シリアル」は「食べます」の目的語です。
- 質問する場合、目的語を示す助詞「を」は省略されることが多いです。下の例の「いつも、何、食べますか?」は、「何を」の「を」が省略された形です。③の「お茶、飲みますか?」も同様です。

【例】 ▶ A : 朝ご飯、いつも、何、食べますか？  
example What do you usually eat for breakfast?

B : ごはんとみそ汁を食べます。  
I eat rice and miso soup.

A : Cさんは？  
How about you, C-san?

C : 私は、パンと果物を食べます。ジュースを飲みます。  
I eat bread and fruit. I drink juice.

5

(N は)

V- ません

V- ないです

わたし あさ はん た  
私は、朝ご飯は、あまり食べません。  
I don't usually eat breakfast.

わたし た  
私も、食べないです。  
I don't eat breakfast, either.

- These are ways to say negative verb sentences.
- Change ～ます to ～ません to make negative sentences. 食べません is the negative form of 食べます.
- In negative sentences, the particle を indicating the object is often changed to は, as in 朝ご飯は.
- 食べないです has the same meaning as 食べません. This is the negative form (ナイ-form) of the dictionary-form 食べる (to eat), with です added. You will study the conjugation rules for making the ナイ-form from the dictionary-form in 『初級1』.
- There are two ways to say negative verb sentences: ～ません and ～ないです. It is easier to change ～ます to ～ません, so we will study the ～ません form in 『入門』. However, actual spoken language often uses the form ～ないです. Remember it so you can understand when you hear it.

- ・ 動詞文の否定の言い方です。
- ・ 「～ます」を「～ません」に変えると否定文になります。「食べません」は「食べます」の否定形です。
- ・ 否定文では、「朝ご飯は」のように、目的語を示す助詞「を」は「は」に変わることが多いです。
- ・ 「食べないです」は、「食べません」と同じ意味です。辞書形「食べる」の否定形（＝ナイ形）の「食べない」に「です」をつけた形です。辞書形からナイ形を作る活用規則は『初級1』で勉強します。
- ・ 動詞文の否定の言い方には、「～ません」と「～ないです」の2つがあります。『入門』では、「～ます」を「～ません」に変えるほうが簡単なので「～ません」の形を勉強します。ただし、実際の話しことばでは「～ないです」の形が使われることが多いので、聞いたときにわかるようにしておきましょう。

【例】 ▶ A : 朝ご飯、何、食べますか？  
example What do you eat for breakfast?

B : 朝ご飯は、食べません。  
I don't usually eat breakfast.

A : 私も、食べないです。コーヒーを飲みます。  
I don't eat breakfast, either. I drink coffee.

## ◆ Verb sentence (non-past) 動詞文 (非過去)

affirmative 肯定	V- ます (マス-form マス <sup>けい</sup> 形)
	シリアル <sup>た</sup> を食べます。 I eat cereal.
question 疑問	V- ますか?
	なに <sup>た</sup> 、食べますか? What do you eat?
negative 否定	V- ません
	V- ないです あさ <sup>はん</sup> ごはん <sup>た</sup> は、食べません。 あさ <sup>はん</sup> ごはん <sup>た</sup> は、食べないです。 I don't eat breakfast.

## ⑥

いつも／よく V- ます < Frequency 頻度 >  
あまり V- ません

わたし 私は、パンと、卵と、ヨーグルトをよく食べます。  
I often eat bread, eggs, and yogurt.

あさ<sup>はん</sup> 朝ごはんは、あまり食べません。  
I don't usually eat breakfast.

- These expressions are used to talk about frequency.
- いつも (always), よく (often), and あまり (rarely) are adverbs and are placed in front of a verb. The word order can be either よくヨーグルトを食べます or ヨーグルトをよく食べます.
- あまり is used in negative sentences and indicates that something is not frequent.
- 頻度を表す言い方です。
- 「いつも」「よく」「あまり」は副詞で、動詞の前に置かれます。語順は、「よくヨーグルトを食べます」「ヨーグルトをよく食べます」のどちらでもかまいません。
- 「あまり」は、否定文といっしょに使い、頻度が低いことを表します。

【例】 ▶ A : あさ<sup>はん</sup> 朝ごはん、いつも、なに<sup>た</sup>、食べますか?  
example What do you usually eat for breakfast?

B : パンを食べます。くだもの<sup>た</sup>をよく食べます。  
I eat bread. I often eat fruit.

▶ A : たまご<sup>た</sup> 卵を食べますか?  
Do you eat eggs?

B : たまご<sup>た</sup> 卵は、あまり食べません。  
I rarely eat eggs.

日本の生活  
TIPS

## ● 日本の食べ物 (刺身と寿司／天ぷら／うどんとそば／カレー)

## Japanese food (Sashimi and Sushi / Tempura / Udon and Soba / Curry)

## ▶ 刺身と寿司 Sashimi and Sushi

Sashimi is thinly-sliced fresh, raw fish, eaten with soy sauce or other flavorings. It is a well-known Japanese cuisine. With sashimi, the sliced fish is not just laid out plainly. Instead, the fish is arranged beautifully. Other ingredients are placed under the sashimi, such as finely-cut radish, seaweed, and *shiso* (a Japanese herb from the mint family). These are called *sashimi no tsuma* (sashimi garnishes). You can eat them but do not have to.

Sushi is sashimi and vinegared rice, and is becoming popular around the world. There are several types of sushi, such as *nigiri-zushi* (sushi rice shaped by hand and topped with sliced fish), *maki-zushi* (sushi rice and fillings rolled in a sheet of seaweed), *chirashi-zushi* (a bowl or box of sushi rice topped with various ingredients), and *oshi-zushi* (sushi rice with toppings pressed into a frame or box). Sushi may be very expensive if you go to a specialty restaurant, but there are also many inexpensive sushi restaurants. *Kaiten-zushi* is a type of restaurant where sushi is delivered to customers on a conveyor belt. Sushi is relatively cheap in these restaurants. Sushi is also available at takeout sushi chains, supermarkets, and convenience stores.

刺身は、新鮮な生の魚を薄く切って、しょうゆなどをつけてそのまま食べる料理で、代表的な日本料理の1つです。魚の切り身をただ並べるだけではなく、見た目が美しく見えるように、きれいに盛り付けるのも特徴です。刺身の下には細く切った大根や海藻、シソなどが置かれ、これらを「刺身のつま」といいます。刺身のつまは食べることもできますし、食べないで残してもいいです。

寿司は、刺身を酢飯といっしょに食べる料理で、現在では世界中に広まっています。「にぎり寿司」「巻き寿司」「ちらし寿司」「押し寿司」など、いくつか種類があります。本格的な寿司屋に行くと非常に高い料金になることもありますが、値段を抑えた店も多くあります。「回転寿司」という、寿司がベルトコンベアで運ばれてくるシステムの店は、比較的安い値段で寿司が食べられます。また、テイクアウトの寿司チェーン店や、スーパー、コンビニなどでも、気軽に買うことができます。



Sashimi 刺身



Nigiri-zushi にぎり寿司



Kaiten-zushi 回転寿司

## ▶ 天ぷら Tempura



Tempura is made by deep-frying seafood such as shrimp and fish, or vegetables such as pumpkin and eggplant, in batter made from wheat flour. It is a traditional Japanese food. Its name is said to be from the Portuguese word *tempero* (seasoning). Tempura can be eaten with a dipping sauce or salt. It is also served over rice or noodles such as soba or udon.



天ぷらは、エビや魚などの魚介類や、カボチャ、ナスなどの野菜に、小麦粉などから作った衣をつけ、油で揚げた料理です。伝統的な日本料理ですが、「天ぷら」の語源はポルトガル語の「tempero (調味料)」に由来すると言われています。天ぷらは、つゆにつけて、または塩をかけて食べます。ご飯の上にのせたり、そばやうどんの上にのせたりする食べ方もあります。

## ▶ うどんとそば Udon and Soba

Udon and soba are typical Japanese noodles. Udon is made by boiling thick, white noodles made from wheat flour. Soba is a noodle made from buckwheat flour. Both udon and soba can be served in hot soup, or boiled first then chilled in water and served on a plate with a thick dipping sauce.

There are specialty restaurants that serve only udon or soba. However, many soba restaurants offer both udon and soba on their menus, so you can choose. There are udon and soba restaurants in most train stations. They serve noodles cheaply and quickly, and are very convenient when you are in a hurry.

In Japan, people eat noodles such as udon and soba noisily with a slurping sound. This is because slurping the noodles makes them taste better. It is also a way of communicating how delicious the noodles are, through sound instead of words. Why not practice trying to slurp noodles such as udon and soba in this way?

Here are some examples of types of udon and soba.

和食の麺類の代表的なものが、うどんとそばです。うどんは、小麦粉から作った白くて太い麺をゆでて作ります。そばは、そば粉から麺を作ります。うどんもそばも、温かいつゆに入れて食べる食べ方と、ゆでたあと水で冷やした麺を皿に盛り、濃い目のつゆにつけて食べる食べ方があります。

うどん、そばは、一方だけを扱う専門的な店もありますが、多くのそば屋では、うどんとそばの両方がメニューにあり、選ぶことができます。電車の駅にはたいてい、うどんとそばの店があり、安く、しかも短い時間で提供されるので、急いでいるときなどに便利です。

日本でうどんやそばなどの麺類は、「ズルズルッ」と音を立てて食べます。これはこのほうが香りを楽しめるという理由や、「おいしい」とことばで言う代わりに音で伝えるという意味があります。自分でも音を立ててうどんやそばが食べられるよう、練習してみるといいでしょう。

うどん、そばのメニューには、以下のようなものがあります。

## ◆ かけうどん／かけそば

Udon or soba served in a hot soup without any other ingredients.

具が入っていない、温かいつゆに入ったうどん・そば。

## ◆ ざるうどん／ざるそば

Zaru is a basket made from bamboo. Noodles chilled in water or prepared cold are served in a *zaru* and eaten with a dipping sauce.

ざるは竹で編んで作った器。水で冷やし、冷たくした麺をざるに盛り、つゆをつけて食べる。

## ◆ きつねうどん／きつねそば

*Kitsune* means “fox.” This udon or soba is topped with deep-fried tofu. In the Kansai region, this udon is called *kitsune* (fox) while the soba is called *tanuki* (raccoon dog).

きつねは“fox”の意味。油揚げをのせたもの。関西では、うどんは「きつね」、そばは「たぬき」と言う。

## ◆ つきみうどん／つきみそば

*Tsukimi* means “moon viewing.” This udon or soba is topped with a raw egg.

月見は“moon viewing”の意味。生卵をのせたもの。

## ◆ てんぷらうどん／てんぷらそば

This udon or soba is topped with tempura such as shrimp.

エビなどの天ぷらをのせたもの。



Kitsune-udon きつねうどん



Tsukimi-soba 月見そば



Zaru-soba ざるそば

## ▶カレー Curry



Curry is an Indian cuisine that was introduced to Japan via England during the Meiji era (1868–1912). After that, Japan developed its original style of curry. Japanese curry is different from Indian or Thai curry. The sauce is made thick using wheat flour. It is served over rice to make curry rice.

It is said that the Japanese people eat curry more than once a week on average. Curry is available at most restaurants, including set meal restaurants, soba restaurants, and *gyuu-don* restaurants. Most buffets in Japan include curry on the menu. In this way, curry is very popular in Japan, and has even been called a national Japanese food.

You can make Japanese curry easily using commercial pre-made curry roux. Why not try making it yourself? Many curries are also sold as “boil-in-the-bag” food. You can prepare them simply by placing the whole pouch in hot water. It is convenient to have some in your home so you can prepare a quick and easy meal.

カレーは、インドの料理が、イギリスを経由して明治時代（1868-1912）に日本に入り、そのあと日本でオリジナルのスタイルになった料理です。日本のカレーは、インドやタイのカレーとは違い、小麦粉を使い、とろみがついているのが特徴です。ご飯にかけて、「カレーライス」として食べます。

日本人は平均して週に1度以上カレーを食べると言われています。定食屋、そば屋、牛丼屋など、たいていの飲食店ではカレーを食べることができます。日本でビュッフェスタイルの食事をする、たいていメニューにカレーがあります。このように、カレーは日本では非常に人気があり、日本の「国民食」とも言われています。

市販のカレールーを使うと簡単に作ることができるので、自分で作ってみるのもいいでしょう。また、袋のままお湯に入ればできるレトルト食品もたくさん売られていますので、買っておくと、手をかけずに食事を作りたいときなどに便利です。

どんぶりもの

## ● 丼物 Donburi-mono (rice bowl with topping)

*Donburi-mono* is a bowl of rice topped with ingredients. The names of *donburi-mono* are made by adding *~don* after the main ingredient, such as *gyuu-don* and *katsu-don*. Besides *gyuu-don*, which was in the main text, there are many other *~don* with names based on the topping.

丼にご飯を入れ、その上に具材をのせた料理を丼物といいます。丼物は、「牛丼」「カツ丼」のように、うしろに「~丼」がついた品名で呼ばれます。本文に登場した牛丼以外にも、上に何をのせるかによって、さまざまな種類の「~丼」があります。

ぎゅうどん

## ▶ 牛丼 Gyuu-don (beef bowl)

This rice bowl is topped with thin slices of beef stir-fried with onions and seasoned with a salty-sweet sauce. It is sometimes also served with red pickled ginger. There are several *gyuu-don* chain restaurants in Japan, such as Yoshinoya, Matsuya, and Sukiya. You can enjoy *gyuu-don* at low prices at these chain restaurants, and it is a popular casual meal.



薄く切った牛肉とたまねぎを炒め、甘辛いつゆで味をつけ、ご飯にのせた丼です。紅ショウガをのせることもあります。日本には「吉野家」「松屋」「すき家」など、牛丼のチェーン店がいくつかあり、安い値段で牛丼を食べることができるので、気軽な食事として人気があります。

### ▶ カツ丼 Katsu-don (pork cutlet bowl)

This rice bowl is topped with stewed *ton-katsu* (pork cutlet) and onions, and served with egg. It is available at specialty *ton-katsu* restaurants, and also other restaurants such as set meal restaurants and soba restaurants.

豚カツをタマネギといっしょにつゆで煮込み、卵でとじたものをご飯にのせます。豚カツの店のほか、定食屋やそば屋などでもメニューにあります。



### ▶ 親子丼 Oyako-don (chicken and egg bowl)



This is also a common item at set meal restaurants and soba restaurants. It is also sometimes available at *yakitori* (grilled chicken) restaurants. It is a rice bowl topped with stewed chicken and green onions or onions, and served with egg. It is named *oyako* (parent and child) because chicken and eggs are used. Some restaurants also serve a similar rice bowl with pork or beef instead of chicken. This is *tanin-don* (*tanin* literally means “unrelated person”).

これも、定食屋やそば屋で一般的なメニューです。焼き鳥の店でも出されることもあります。鶏肉をネギ、またはタマネギといっしょにつゆで煮込み、卵でとじたものをご飯にのせた丼です。鶏肉と卵を使うことから、「親子」という名前がついています。鶏肉の代わりに豚肉や牛肉を使った「他人丼」をメニューに載せている店もあります。

### ▶ 海鮮丼 Kaisen-don (seafood bowl)

These rice bowls are topped with various types of sashimi. They have different names depending on the type of sashimi, such as *maguro-don* (rice bowl topped with tuna) or *sake-ikura-don* (rice bowl topped with salmon and salmon roe).

いろいろな刺身をご飯の上にのせて作る丼です。刺身の種類によって、「まぐろ丼」「鮭イクラ丼」等の名前がつくこともあります。



### ▶ 鰻丼 Una-don (eel bowl)



Eel that is split and cooked in soy sauce is served on top of rice. Higher-grade *una-don* is served in lacquered boxes, and is called *una-juu*. Depending on the size of the eel, these are sometimes ranked in the categories of 松 (pine), 竹 (bamboo), and 梅 (plum). Generally, the order of the ranking from highest to lowest is 松, 竹, 梅. The highest rank is usually 松 (but this may change depending on the restaurant). Eel can be quite expensive when eaten at specialty restaurants, but you can eat it at lower prices at places such as *gyuu-don* chain restaurants.

In Japan, there is a custom of eating eel on the Day of the Ox in midsummer, and many people eat *una-don* or *una-juu* on this day.

鰻の蒲焼きをご飯にのせて食べます。高級なものは、丼の代わりに重箱を使い、「鰻重」という名前になります。鰻の大きさなどによって「松」「竹」「梅」というランクがつけられていることもあります。この場合、一般的には松>竹>梅の順位で、松がいちばんランクが高いのが普通です（ただし、店によって異なる場合もあります）。鰻は専門店で食べるとかなり高い料理ですが、牛丼のチェーン店などで比較的安く食べることもできます。

日本では夏の「土用の丑の日」に鰻を食べる習慣があり、この日にはたくさんの人が鰻丼や鰻重を食べます。

## ● 外国人の苦手な日本の食べ物 Japanese food that foreigners often dislike

Are there any foods in your country that foreigners often dislike? In Japan, foreigners often cannot eat or dislike *natto* and *umeboshi*, which were in the main text, as well as *shiokara*, which was in the *izakaya* menu in the main text. Of course, everyone is different, and the things that people can or cannot eat are different. If you have the chance, why not try some of the following foods?

みなさんの国の食べ物の中には、外国人から苦手だと言われる食べ物がありますか？ 本文に登場した「納豆」と「梅干し」、居酒屋メニューにあった「塩辛」は、外国人から「食べられない」「苦手」という声がよく聞かれる日本の食べ物です。もちろん好みは人それぞれですし、食べられるものも食べられないものも人によってさまざまです。機会があれば、試してみてください。

### ▶ 納豆 Natto

*Natto* is made by fermenting soybeans, and has a unique smell and sticky threads. It is a common Japanese breakfast food, but there are also many Japanese people who dislike *natto*. In particular, people from the Kansai region eat *natto* less than people from the Kanto region. It is considered a typical example of Japanese food that foreigners dislike, so Japanese people are impressed and surprised by foreigners who say they like to eat *natto*.

納豆は大豆を発酵させて作った食品で、独特のにおいと、糸を引く粘りがあります。日本の朝食のメニューとして一般的な食品ですが、日本人でも、納豆が苦手な人は多いです。特に、関西の人は、関東の人と比べると、あまり納豆を食べません。「外国人が苦手な日本の食べ物」の典型として考えられているので、外国人が「納豆が好き」というと、感心したり驚いたりする日本人もいるでしょう。



### ▶ 梅干し Umeboshi



*Umeboshi* is made by pickling plums in salt and is extremely sour. It is added to rice balls, lunch boxes, and *ochazuke* (boiled rice in tea). It is also a popular health food. However, there are people who dislike it because of its sour taste.

梅干しは梅の実を塩漬けにして作った食品で、非常に酸っぱいのが特徴です。おにぎり、お弁当、お茶漬けなどに使われ、健康食品としても人気がありますが、その酸っぱさのため、苦手という人もいます。

### ▶ 塩辛 Shiokara

*Shiokara* is made by chopping up seafood such as squid, including their insides, pickling this in salt and then fermenting it. It is served over rice, or eaten as a snack with alcoholic drinks. Foreigners who dislike *shiokara* often say it is too salty, looks unpleasant, or is impossible to eat because it contains innards.

塩辛は、イカなど魚介類の身を内臓と合わせて刻み、塩漬けにして発酵させて作ります。ご飯にのせて食べたり、お酒のつまみとして食べたりします。塩辛が嫌いな外国人からは、「味がしょっぱすぎる」「見た目が気持ち悪い」「内臓というだけで無理」などの感想が聞かれます。



にほんしゅ

● 日本酒

## Japanese sake



Japanese sake is made from rice. There are sake breweries all over Japan, producing various brands of Japanese sake. The alcohol content is generally about 14% to 16%. In Japanese, お酒 sometimes refers to Japanese sake, and sometimes to any alcoholic drink.

Japanese sake that is made purely from rice, malted rice, and water, without any artificial alcohol, is called *junmai-shu*. Japanese sake that is made from highly polished rice with its outer layer removed, leaving only the core of the rice, is called *ginjyoo-shu*. *Junmai-shu* has a mellow taste, while *ginjyoo-shu* is known for its fruity fragrance.

The taste of Japanese sake can be *amakuchi* (sweet) or *karakuchi* (dry). Japanese sake with a high rice content is *amakuchi*, while smooth Japanese sake with a high alcohol content is *karakuchi*. There are also different ways of drinking Japanese sake. It can be served chilled as *reeshu* (cold sake), or warm as *atsukan* (hot sake).

Japanese sake is sold even at convenience stores, and you can also enjoy it at *izakayas*. Recently, there are also many Japanese sake bars with sake from around the country.

日本酒は米から作られます。日本各地に酒蔵があり、日本全国でさまざまな銘柄の日本酒が造られています。アルコールの度数はだいたい14～16% ぐらいです。日本語で「お酒」というときは、この日本酒のことを指す場合と、アルコール飲料全体を指す場合があります。

人工的なアルコールを使わないで、米と米麴と水だけから作った日本酒を「純米酒」といいます。また原料の米を削り、米の芯の部分を使って作った日本酒を「吟醸酒」といいます。純米酒は、まろやかな味わい、吟醸酒はフルーティーな香りが特徴です。

日本酒の味は「甘口」か「辛口」かに分けられます。米の成分が多く残った日本酒が「甘口」、アルコールの比率が高くさらった日本酒が「辛口」です。また飲み方は、冷やして飲むのが「冷酒」、温めて飲むのが「熱燗」です。

日本酒はコンビニでも売られていますし、居酒屋でも飲むことができます。最近は、日本全国の日本酒を集めた「日本酒バー」も各地にできています。

にほん ちょうしょく

● 日本の朝食

## Japanese breakfasts

A typical Japanese breakfast includes food such as rice, miso soup, grilled fish, egg, dried seaweed, *natto*, and pickles. However, fewer people now eat this type of breakfast every day. Instead, more people are eating Western-style breakfasts such as bread and eggs. There are also many people who eat simple breakfasts. For example, they eat only cereal or yogurt, or they buy a sandwich from the convenience store. There are also people who do not eat breakfast.



Miso soup is a soup made by cooking miso in soup stock. It contains ingredients such as tofu, *wakame* seaweed and radish. You do not drink miso soup with a spoon. Instead, you hold the bowl in your hand and drink directly from the bowl. If the miso has sunk to the bottom of the bowl, stir the soup lightly with your chopsticks before drinking.

Raw eggs are also often eaten for breakfast. There are not many countries in the world where eggs are eaten raw. Foreigners have the impression that eating raw eggs can make you sick. However, eggs in Japan are cleaned and treated because they will be eaten raw, so it is safe to eat

them raw if they are fresh. Raw eggs are often mixed with soy sauce or broth, then poured over rice and eaten as *tamago-kake-gohan* (white rice mixed with seasoned raw egg). *Tamago-kake-gohan* is eaten not only at breakfast, but also after having alcoholic drinks. It is sometimes written as “TKG” on *izakaya* menus.

典型的な日本の朝食は、ご飯と味噌汁、焼き魚、卵、のり、納豆、漬け物などです。しかし、今ではこのような朝食を毎日食べる人は、少なくなりました。逆に、パンと卵などの西洋風の朝食を食べる人が増えています。朝食を簡単に済ませる人も多く、シリアル、ヨーグルトなどで済ます人や、コンビニでサンドイッチを買って朝食にする人などもあります。朝食を食べない人もいます。

味噌汁は、だしをとり、味噌を溶かしたスープです。豆腐、わかめ、大根などの具を入れます。飲むときはスプーンを使わないで、お椀を手にとって、口の近くに持って行って飲みます。味噌が沈んでいる場合は、箸で軽くかき混ぜてから飲みます。

朝食には、生卵を食べることもよくあります。世界で、卵を生のまま食べる国は、あまり多くないようです。外国の人にとっては、「食べたら病気になりそう」というイメージが先行する場合があります。しかし、日本の卵は生で食べることを前提として洗浄、殺菌が行われているので、古い卵でなければ生で食べても安全です。生卵は、しょうゆ（または出し汁）と混ぜ、ご飯にかけた「卵かけご飯」にして食べることが多いです。「卵かけご飯」は、朝食だけではなく、お酒を飲んだあとに食べることもあります。居酒屋のメニューなどでは「TKG」と書かれることもあります。