

# Can-do チェック 『いろどり』 初中級 (A2/B1)

☆☆☆: まだ難しかった (I did it, but could do it better.)

★★☆: できた (I did it.)

★★★: よくできた (I did it well.)

▶トピック  
Topic

好きなもの好きなこと

Things you like and things you like doing

第1課 フットサルって、何でしたっけ? What is futsal again?		評価 Self-evaluation
活動・Can-do Activities & Can-do		
1. 🗣️	休みの日はスポーツをしています	
Can-do+ 01	<b>A2</b> 好きなスポーツについて、友人の簡単な話を聞いて、好きな理由や魅力などを理解することができる。 Can listen to a friend's simple comments about their favorite sports and understand their reasons for liking it, what the attractions are, etc.	☆☆☆
2. 🗣️	いっしょにどうですか?	
Can-do+ 02	<b>A2</b> イベントの内容について話しながら、友人を誘ったり、誘いに答えたりすることができる。 Can talk about the details of an event, while inviting a friend or responding to an invitation.	☆☆☆
3. 📧	キャンセルのメッセージ	
Can-do+ 03	<b>A2</b> 友人や同僚との約束をキャンセルするメッセージを、理由を挙げながら簡単に書くことができる。 Can write a simple message to a friend or colleague canceling plans while giving the reason.	☆☆☆
コメント Comments		(年/月/日) (Y/M/D) ( / / )

第2課 ドラマを見るのがいちばん好きです I like watching TV dramas the most.		評価 Self-evaluation
活動・Can-do Activities & Can-do		
1. 📖	無料マンガのPR	
Can-do+ 04	<b>A2</b> マンガについて書かれた短い簡単な口コミを読んで、理解することができる。 Can read and understand short and simple reviews about a manga.	☆☆☆
2. 🗣️	試合のシーンが本当にドキドキしました	
Can-do+ 05	<b>B1</b> 映画について、コメントや意見を友人にある程度くわしく話すことができる。 Can talk in some detail to a friend about a film with comments or opinions.	☆☆☆
3. 🗣️	刀が人間のキャラクターになっているんです	
Can-do+ 06	<b>B1</b> 音楽やスポーツなど、自分の好きなものについて、その理由や魅力などを、友人にある程度くわしく話すことができる。 Can talk in some detail to a friend about something you like, such as music or sports, including the reason and attractions.	☆☆☆
コメント Comments		(年/月/日) (Y/M/D) ( / / )

# Can-do チェック 『いろどり』 初中級 (A2/B1)

☆☆☆: まだ難しかった (I did it, but could do it better.)

★★☆: できた (I did it.)

★★★: よくできた (I did it well.)

トピック  
Topic

どこに住む?  
Where will you live?

第3課 引っ越しの準備はどうですか? How are preparations for your move going?		評価 Self-evaluation
活動・Can-do Activities & Can-do		
1.  物件情報		
Can-do+ 07	<b>A2</b> 住宅情報サイトの物件情報を見て、家賃や広さ、立地など、必要な情報を探し出すことができる。 Can look at the property information on a housing information website, and find the necessary information, such as rent, size, and location.	☆☆☆
2.  住むなら、どのあたりがおすすですか?		
Can-do+ 08	<b>A2</b> 引っ越し先としておすすめの地域について、ほかの人の簡単な話を聞いて、すすめる理由などを理解することができる。 Can listen to simple comments from someone about recommended places to move to, and understand the reasons why they recommend them, etc.	☆☆☆
3.  荷物を運ぶのを手伝ってもらえたら...		
Can-do+ 09	<b>A2</b> 友人や同僚に、引っ越しの手伝いをお願いしたり、お願いされたときに応じたり断ったりすることができる。 Can ask a friend or colleague for help with moving, and can also accept or decline when someone else asks you to help.	☆☆☆
コメント Comments		(年/月/日) (Y/M/D) ( / / )

第4課 エアコンが壊れたみたいなんですが... It seems like the air conditioner is broken...		評価 Self-evaluation
活動・Can-do Activities & Can-do		
1.  修理業者を手配します		
Can-do+ 10	<b>A2</b> 家に関する問題が生じたとき、管理人などに報告し、対応してもらうことができる。 Can report a problem that occurred in your building to the building manager, etc., and ask them to deal with it.	☆☆☆
2.  洗濯機の音がうるさくて、眠れなくなります		
Can-do+ 11	<b>B1</b> アパートやマンションで騒音などの問題が起きたとき、管理会社に状況を説明して苦情を伝えることができる。 Can explain and complain to the property management company when a problem occurs in your apartment or condominium, such as noises.	☆☆☆
3.  え、洗濯機がうるさいですか?		
Can-do+ 12	<b>B1</b> アパートやマンションの管理会社から騒音などの苦情を受けたとき、状況を説明しながら対応することができる。 Can respond to noise and other complaints from the property management company of your apartment or condominium, while explaining your situation.	☆☆☆
4.  場所が便利で、すごく住みやすいです		
Can-do+ 13	<b>B1</b> 今住んでいる家について、住み心地や周りの環境など、友人にある程度くわしく話すことができる。 Can talk in some detail to a friend about where you are living, such as how comfortable it is or the surrounding environment.	☆☆☆
コメント Comments		(年/月/日) (Y/M/D) ( / / )

# Can-do チェック 『いろどり』 初中級 (A2/B1)

☆☆☆: まだ難しかった (I did it, but could do it better.)

★★☆: できた (I did it.)

★★★: よくできた (I did it well.)

トピック  
Topic **毎日の食事**  
Daily meals

第5課 どんなお店がいいですか? What kind of restaurant would be good?		評価 Self-evaluation
活動・Can-do Activities & Can-do		
1.  タブレット注文		
Can-do+ 14 <b>A2</b>	飲食店の注文用タブレットで、食べ物や飲み物を注文することができる。 Can order food and drinks using the order tablet in a restaurant.	☆☆☆
2.  本場の辛さにしてくれます		
Can-do+ 15 <b>B1</b>	日本にある、自分の国/出身地の料理が食べられるレストランについて、どんな店か、何が食べられるかなど、くわしい情報やすすめる理由について友人に話すことができる。 Can talk to a friend about a restaurant in Japan where you can eat the cuisine of your home country/region, including detailed information and reasons why you recommend it, such as what sort of restaurant it is and what you can eat.	☆☆☆
3.  おなかいっぱい!		
Can-do+ 16 <b>A2</b>	SNSに、自分の行った飲食店の感想を簡単に書き込むことができる。 Can write a simple post on social media about a restaurant you went to.	☆☆☆
4.  しもつかれ、知らないですか?		
Can-do+ 17 <b>B1</b>	郷土料理など自分が知らない料理についての紹介を聞いて、作り方や由来など、だいたいの内容を理解することができる。 Can listen to an explanation about unfamiliar foods, such as local cuisine, and more or less understand what is said, such as cooking methods and origins.	☆☆☆
コメント Comments		(年/月/日) (Y/M/D) ( / / )

第6課 毎日、自炊してます I cook for myself every day.		評価 Self-evaluation
活動・Can-do Activities & Can-do		
1.  野菜、いつもどこで買ってますか?		
Can-do+ 18 <b>A2</b>	おすすめのスーパーなどについて、友人の簡単な話を聞いて、すすめる理由などを理解することができる。 Can listen to simple comments from a friend about recommended supermarkets, etc., and understand the reason why they recommend them, etc.	☆☆☆
2.  こんなに便利! 電子レンジ調理法		
Can-do+ 19 <b>B1</b>	食生活について書かれたネットの記事を読んで、だいたいの内容を理解することができる。 Can read an online article about eating habits and more or less understand what is written.	☆☆☆
3.  栄養のバランスも考えるようにしてます		
Can-do+ 20 <b>B1</b>	毎日の食事について、食べているものや気をつけていることなど、友人にある程度くわしく話すことができる。 Can talk in some detail to a friend about your daily meals, such as what you eat and what you pay attention to in your diet.	☆☆☆
コメント Comments		(年/月/日) (Y/M/D) ( / / )

# Can-do チェック 『いろどり』 初中級 (A2/B1)

★☆☆: まだ難しかった (I did it, but could do it better.)

★★☆: できた (I did it.)

★★★: よくできた (I did it well.)

トピック  
Topic **出会う  
Meeting people**

第7課 **たくさんの人と友だちになれればと思っています I hope I can become friends with many people.**

活動・Can-do Activities & Can-do		評価 Self-evaluation
1.  <b>なかなか友だちができないんです</b>		
Can-do+ 21 <b>A2</b>	交友関係を広げたいとき、どこに行けばいいか、何をすればいいかなど、簡単なアドバイスを聞いて理解することができる。 Can listen to and understand simple advice, such as where to go or what to do, when you want to make new friends.	☆☆☆
2.  <b>サークルについての質問</b>		
Can-do+ 22 <b>A2</b>	サークルに参加している友人にメッセージを書いて、サークルについての情報を得ることができる。 Can write a message to a friend who is in a club to get information about the club.	☆☆☆
3.  <b>いろいろ誘ってもらえればうれしいです</b>		
Can-do+ 23 <b>B1</b>	自分のプロフィール、希望や抱負などの入ったまとまりのある自己紹介をすることができる。 Can introduce yourself coherently, including your profile and hopes and aspirations for the future.	☆☆☆
コメント Comments		(年/月/日) (Y/M/D) ( / / )

第8課 **隣、いいですか? May I sit next to you?**

活動・Can-do Activities & Can-do		評価 Self-evaluation
1.  <b>前はどこで仕事していたんですか?</b>		
Can-do+ 24 <b>A2</b>	これからいっしょに働く人など、初対面の相手に自分から話しかけることができる。 Can start a conversation with someone you are meeting for the first time, such as someone you will be working with.	☆☆☆
2.  <b>ここのお風呂には、よく来るんですか?</b>		
Can-do+ 25 <b>A2</b>	知らない人から話しかけられて、自分のことや相手のことについて、簡単に話すことができる。 Can talk in simple terms about yourself and the other person when a stranger tries to start a conversation.	☆☆☆
3.  <b>第一印象を良く見せるための4つのポイント</b>		
Can-do+ 26 <b>B1</b>	コミュニケーションについて書かれたネットの記事を読んで、だいたいの内容を理解することができる。 Can read an online article about communication and more or less understand what is written.	☆☆☆
コメント Comments		(年/月/日) (Y/M/D) ( / / )

# Can-do チェック 『いろどり』 初中級 (A2/B1)

☆☆☆: まだ難しかった (I did it, but could do it better.)

★★☆: できた (I did it.)

★★★: よくできた (I did it well.)

トピック  
Topic

私と日本語  
Japanese and me

第9課 日本語の勉強を始めたきっかけって、何だったの? What made you interested in studying Japanese?		評価 Self-evaluation
活動・Can-do Activities & Can-do		
1.  絶対合格したいんだ		
Can-do+ 27 <b>A2</b>	日本語の学習目標とその理由について、友人に簡単に話すことができる。 Can talk in simple terms to a friend about your goals for Japanese learning and the reasons for them.	☆☆☆
2.  あんた、どっから来んしゃったと?		
Can-do+ 28 <b>A2</b>	近所の人などと話していて、わからない方言を聞いたとき、そのことばについて質問することができる。 Can ask questions about an unfamiliar dialect you hear when talking with locals and others.	☆☆☆
3.  日本語ができるようになって、生活しやすくなりました		
Can-do+ 29 <b>B1</b>	自分のこれまでの日本語学習経験について、具体的なエピソードを交えながら、友人にある程度くわしく話すことができる。 Can talk in some detail to a friend about your experience learning Japanese so far, including specific experiences.	☆☆☆
4.  方言で書かれた看板		
Can-do+ 30 <b>A2</b>	方言で書かれた看板を読んで、推測することができる。 Can read signs written in a local dialect and guess the meaning.	☆☆☆
コメント Comments		(年/月/日) (Y/M/D) ( / / )

第10課 どうやって日本語を勉強してる? How do you study Japanese?		評価 Self-evaluation
活動・Can-do Activities & Can-do		
1.  日本語学習のためのポータルサイト		
Can-do+ 31 <b>B1</b>	日本語学習のポータルサイトでオンラインコースやアプリの複数の説明を読んで、自分に合ったものを選ぶことができる。 Can read multiple descriptions of online courses and apps on a Japanese language learning portal site and choose the ones that suit you.	☆☆☆
2.  AIに聞いたら、文法や表現を直してくれるんだ		
Can-do+ 32 <b>B1</b>	日本語学習の方法について、友人とある程度くわしい情報を交換することができる。 Can exchange somewhat detailed information with a friend about Japanese learning methods.	☆☆☆
3.  タンデム学習の相手探し		
Can-do+ 33 <b>B1</b>	外国語のタンデム学習の相手を探すサイトやアプリで、自分のプロフィールや希望などを、ある程度くわしく書くことができる。 Can write your profile, hopes, etc., in some detail on a site or app for finding language exchange partners.	☆☆☆
コメント Comments		(年/月/日) (Y/M/D) ( / / )

# Can-do チェック 『いろどり』 初中級 (A2/B1)

★☆☆: まだ難しかった (I did it, but could do it better.)

★★☆: できた (I did it.)

★★★: よくできた (I did it well.)

▶トピック  
Topic

こんなときどうする?

What do you do in situations like this?

第11課 これは詐欺メールですよ This is a scam email.		評価 Self-evaluation
活動・Can-do Activities & Can-do		
1.  警察に持って行ったほうがいいですね		
Can-do+ 34	<b>A2</b> 落とし物を持ったときなど、どうすればいいか、友人の簡単な説明を聞いて対応方法を理解することができる。 Can listen to a friend's simple explanation about what to do when picking up a lost item, etc., and understand how to respond.	☆☆☆
2.  電気料金はすぐにお支払ってください!		
Can-do+ 35	<b>A2</b> 詐欺のメールを見て、無視すべきメールかどうかを判断することができる。 Can look at a scam email and determine whether it should be ignored.	☆☆☆
3.  身分証明書を見せていただけますか?		
Can-do+ 36	<b>A2</b> イベント会場などで、本人確認や手荷物検査を求められたとき、対応することができる。 Can respond when asked to confirm your identity or to go through a baggage inspection at event venues, etc.	☆☆☆
4.  在留カードについて		
Can-do+ 37	<b>A2</b> 外国人向けに書かれた日本の生活ルールの案内を読んで、内容を理解することができる。 Can read and understand guides about Japanese lifestyle rules written for non-Japanese residents.	☆☆☆
コメント Comments		(年/月/日) (Y/M/D) ( / / )

第12課 救急車をお願いします I need an ambulance.		評価 Self-evaluation
活動・Can-do Activities & Can-do		
1.  何かお困りですか?		
Can-do+ 38	<b>A2</b> 道に迷うなど困った様子の人に、「だいじょうぶですか」など、短い簡単なことばで手伝いを申し出ることができる。 Can offer to help someone who appears troubled, such as being lost, using short and simple phrases such as だいじょうぶですか.	☆☆☆
2.  事件ですか? 事故ですか?		
Can-do+ 39	<b>A2</b> 緊急時に110番や119番に電話をして、短い簡単なことばで警察や救急車を呼ぶことができる。 Can call 110 or 119 in an emergency and request the police or an ambulance using short and simple phrases.	☆☆☆
3.  置き引きにあっちゃって…		
Can-do+ 40	<b>B1</b> 最近、自分に起こった大変なできごとについて、何があったか、どうだったかを、友人にある程度くわしく話すことができる。 Can talk in some detail to a friend about a difficult situation that happened to you recently, explaining what happened and how it was.	☆☆☆
コメント Comments		(年/月/日) (Y/M/D) ( / / )

# Can-do チェック 『いろどり』 初中級 (A2/B1)

★☆☆: まだ難しかった (I did it, but could do it better.)

★★☆: できた (I did it.)

★★★: よくできた (I did it well.)

## トピック Relationships with others

第13課 ご結婚おめでとうございます Congratulations on your marriage.		評価 Self-evaluation
活動・Can-do Activities & Can-do		
1.  お誕生日おめでとう!		
Can-do+ 41	<b>A2</b> メッセージアプリで友人の誕生日にお祝いのメッセージを送り、近況などをやりとりすることができる。 Can send birthday congratulations to a friend via a messaging app and exchange updates about how you have been recently.	☆☆☆
2.  猫を飼いはじめたんだって		
Can-do+ 42	<b>A2</b> 友人や知り合いの近況を聞いて、短い簡単なことばでコメントをすることができる。 Can listen to how friends and acquaintances have been recently and comment in short and simple phrases.	☆☆☆
3.  何かプレゼントしようと思うんですが…		
Can-do+ 43	<b>B1</b> 誕生日などの記念日に何を贈ったらいいか、友人にある程度くわしくアドバイスすることができる。 Can advise a friend in some detail about what to give for birthdays and other special occasions.	☆☆☆
4.  スピーチをさせていただきます		
Can-do+ 44	<b>B1</b> 結婚パーティーなどで、スピーチを聞いて、だいたいの内容を理解することができる。 Can listen to speeches at wedding parties and other events and more or less understand what is said.	☆☆☆
コメント Comments		(年/月/日) (Y/M/D) ( / / )

第14課 友人のことで悩んでいます I'm troubled about a friend.		評価 Self-evaluation
活動・Can-do Activities & Can-do		
1.  口もきいてくれないんですよ		
Can-do+ 45	<b>A2</b> 友人のちょっとした困り事を聞いて、理解することができる。 Can listen to and understand friends' small troubles.	☆☆☆
2.  私にとって、大切な親友なんです		
Can-do+ 46	<b>B1</b> 自分の身近な人の性格や人柄、知り合ったきっかけなどを、友人にある程度くわしく話すことができる。 Can talk in some detail to a friend about the character and personality of close people, and how you met them.	☆☆☆
3.  遠距離恋愛になってから、うまくいってないんだ		
Can-do+ 47	<b>B1</b> 友人に悩みを相談したり、悩みを聞いて具体的なアドバイスをすることができる。 Can consult with friends about troubles or listen to troubles and give specific advice.	☆☆☆
4.  相談サイトの投稿		
Can-do+ 48	<b>B1</b> 人間関係に関する記事を読んで、だいたいの内容を理解することができる。 Can read an article about interpersonal relationships and more or less understand what is written.	☆☆☆
コメント Comments		(年/月/日) (Y/M/D) ( / / )

# Can-do チェック 『いろどり』 初中級 (A2/B1)

★☆☆: まだ難しかった (I did it, but could do it better.)

★★☆: できた (I did it.)

★★★: よくできた (I did it well.)

▶トピック  
Topic **旅行の楽しみ  
Joys of traveling**

第15課 桜島を見てみたいんです I want to see Sakurajima.		評価 Self-evaluation
活動・Can-do Activities & Can-do		
1. <b>そして、目の前は、海!</b>		
Can-do+ 49	<b>A2</b> 旅行をテーマとした短い動画を見て、名所や名物など、おおまかな内容を理解することができる。 Can watch short travel-themed videos about famous places and local specialties and more or less understand what is said.	☆☆☆
2. <b>花の名所ベスト3</b>		
Can-do+ 50	<b>B1</b> 旅行サイトで、観光地を紹介する記事を読んで、おおまかな内容を理解することができる。 Can read articles introducing tourist destinations on travel websites and more or less understand what is written.	☆☆☆
3. <b>ぜひ行ってみたいのは…</b>		
Can-do+ 51	<b>B1</b> 行きたい旅行先について、訪れたい場所やそこで何をしたいかなどの希望を、友人にある程度くわしく話すことができる。 Can talk in some detail to a friend about desirable travel destinations, including places you want to visit and what you want to do there.	☆☆☆
コメント Comments		(年/月/日) (Y/M/D) ( / / )

第16課 いい写真がたくさん撮れました I was able to take lots of good photos.		評価 Self-evaluation
活動・Can-do Activities & Can-do		
1. <b>旅行先からのメッセージ</b>		
Can-do+ 52	<b>A2</b> メッセージアプリで、旅行先から友人にメッセージを送ることができる。 Can send messages to friends from travel destinations via a messaging app.	☆☆☆
2. <b>夕食の内容を少し変えてほしいんですが…</b>		
Can-do+ 53	<b>B1</b> ホテルや旅館などでスタッフに、事情や希望をある程度くわしく説明し、サービスの提供や変更を依頼することができる。 Can explain in some detail to hotel or inn staff circumstances and wishes and request services or changes.	☆☆☆
3. <b>飛行機が遅れて、1時間以上待たされたんです</b>		
Can-do+ 54	<b>B1</b> 旅行の体験を友人にある程度くわしく話すことができる。 Can talk in some detail about travel experiences to a friend.	☆☆☆
コメント Comments		(年/月/日) (Y/M/D) ( / / )

# Can-do チェック 『いろどり』 初中級 (A2/B1)

★☆☆: まだ難しかった (I did it, but could do it better.)

★★☆: できた (I did it.)

★★★: よくできた (I did it well.)

## トピック Topic 日本で働く Working in Japan

第17課 ホールの仕事について説明します I will explain the work of the floor staff.		評価 Self-evaluation
活動・Can-do Activities & Can-do		
1.  電車遅延と書いておいてください		
Can-do+ 55 <b>A2</b> 職場の部下や後輩に、仕事に関する簡単な指示や説明をすることができる。 Can give simple instructions and explanations about work to subordinates or junior colleagues at work.		☆☆☆
2.  従業員身だしなみ規則		
Can-do+ 56 <b>A2</b> 職場のルールについて書かれた箇条書きの文書を読んで、内容を理解することができる。 Can read and understand bulleted documents about workplace rules.		☆☆☆
3.  冷房を、もう少し弱くしていただければと思います		
Can-do+ 57 <b>B1</b> 職場の個別面談で、仕事や職場環境に関する要望や不満をある程度くわしく上司に伝えることができる。 Can convey in some detail to a superior your requests or complaints about your work or workplace environment during one-on-one meetings.		☆☆☆
4.  休みが月2日しかありません		
Can-do+ 58 <b>B1</b> 知り合いにメッセージを書いて、職場での問題をある程度くわしく伝え、どこに相談することができるか、情報を得ることができる。 Can write messages to acquaintances to convey workplace problems in some detail and get information about where to seek consultation.		☆☆☆
コメント Comments		(年/月/日) (Y/M/D) ( / / )

第18課 働かせていただければ、うれしいです I would be happy if you would allow me to work there.		評価 Self-evaluation
活動・Can-do Activities & Can-do		
1.  どんなお仕事をしていますか?		
Can-do+ 59 <b>A2</b> ほかの人の仕事についての簡単な話を聞いて、どんな仕事をしているか、それについてどう思っているかなどを理解することができる。 Can listen to simple comments about other people's work and understand what kind of work they do and what they think about it.		☆☆☆
2.  定例の連絡会議を始めます		
Can-do+ 60 <b>B1</b> 職場の会議や朝礼で、仕事に関するある程度くわしい連絡や報告を聞いて、内容をだいたい理解することができる。 Can listen to somewhat detailed communications and reports about work at workplace meetings or morning assemblies and more or less understand what is said.		☆☆☆
3.  求人情報		
Can-do+ 61 <b>A2</b> 求人情報を見て、仕事内容や給料、勤務場所など、必要な情報を探し出すことができる。 Can look at job postings and find necessary information such as job content, salary, and workplace location.		☆☆☆
4.  ゲストハウスで働いた経験を活かしたいと思いました		
Can-do+ 62 <b>B1</b> 就職のインタビューなどで、自分のできることや能力などについて、ある程度くわしく話すことができる。 Can talk in some detail about your abilities and what you can do in job interviews, etc.		☆☆☆
コメント Comments		(年/月/日) (Y/M/D) ( / / )